



噛むことは健康の入り口。唾液が増えれば免疫アップ！  
よく噛んで、ゆっくり食事を楽しみましょう！

◇ブログもありますのでcosse亀田

# 笑顔でつながるみんなのたまり場

cosse亀田からの通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

☎ \* FAX:024-953-6833

6月号 \* NO 59 2021.5.24

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※4月の利用者は216名 🍎朝どり野菜は4月 4回でした ▼「縁食」2~6人程度での昼食会4回

長谷川弁護士と一緒に学ぼう

6月5日(土)

憲法カフェ：たのし 10時~

「住民参加型在宅福祉サービス事業」助け合い活動

助っ人隊 \* 出前養成講座

「安倍・菅改憲」は許せない気持ち!!

おかしいことは「おかしい!」いのち・平和を大切に!!

国民投票法改定の動きに憤りを感じる。のは私だけでしょうか？  
迷走する政府の失政を棚に上げて、コロナ感染拡大を国民・憲法のせいにするのはやめて！菅首相は「緊急時に国民の命と安全を守るため、国家や国民の役割を憲法に位置付けることは極めて大切な課題だ」といいました。コロナ拡大は国民、憲法に問題があるからでしょうか？今やるべきことは何でしょうか？政治の責任を果たさず、どさくさに紛れて憲法を変えようと画策するのはやめてください!!森友・加計・桜を見る会の問題でも国会で首相のうちその答弁を繰り返す、文章の改ざん、隠ぺいなど繰り返している。きちんと解明してからにしてください。

わたしたちの生活に大切な「憲法」を一緒に考えましょう。

暮らしの手帳の編集者北川史織さんは編集後記の中で、次の世代の人たちへ、何を残し、何を手渡していきたいか、そのためにどんな社会を築いていってほしいのだろう。と問いかけていました。

## インフォメーション



○おりがみあそび \* 第4金曜日に変更

○ほっこりつながり亭は(カレーの日)16・17日予約です

○腹式呼吸エクサロングピロピロ販売しています。

○セラバンドのトレーニング6月8日(火)10時~  
(セラバンドは1.5m580円で販売しています)

郡山市社会福祉協議会が実施している「助け合い活動」です。日常生活での困りごとを住民同士の支え合いで、いつまでもこの地域で暮らしていけるようお手伝いをします。

開催日時：6月22日(火)

午前10時~11時30分

場所：cosse亀田

先着10名様 ※ 事前予約制

持ち物：筆記用具

問い合わせ：郡山市社会福祉協議会

担当：橋本・宇佐美

☎024-923-5311

cosse亀田まで



いきいき百歳体操は毎週金曜日13時半~

朝どり野菜は毎週水曜日8時半~

△ こんなことしたい・気になっていること  
なんでも話して、相談してくださいね。



裏面に予定表がありますが変更することもあるので電話ください