



三寒四温・春はもうすぐです。

寒暖の差に体調管理に注意しましょう！

◇ブログもありますのでcosse亀田にて

# 笑顔でつながる みんなのたまり場

cosse亀田からの通信です

発行：郡山市亀田1-11-14

3月号 \* NO56 2021・2・22

☎ \* FAX : 024-953-6833

Cosse亀田からのお便り

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※1月の利用者は98名 朝どり野菜は3月3日のみです。▼百歳体操は再開しています！



**お知らせ** 1：朝どり野菜は3・4月は **第1水曜日のみ** です。(3月3日(水)9時~12時)  
2：カレーの日(ほっこりつながり亭)は3月17・18日 一日予約で5名まで

核兵器を違法とする史上初めての国際条約「核兵器禁止条約」が1月22日発行しました。

※ 唯一の戦争被爆国である日本は条約を批准していません。被爆体験を語る方も80歳をこえています。  
小学校2年生の女子のメッセージ：「原爆を作ってはいけない」という約束が始まる日だと聞いてとてもうれしい。まだ約束していない国があると聞きました。みんなも約束したらいいのにな。」



コロナに気をつけながら人とつながりを大切にしていきましょう。

再び緊急事態宣言が発令され、東京に行くのも来るのも後ろめたく、まして東京の車のナンバーを見つけると、違和感を覚えるという人もいます。コロナウイルスが国内で発見されてから1年が過ぎ、この一年は、「ステイホーム」という号令の下でホームにステイできない人、ホームがそもそもない人は深刻な事態になった。いのちや健康、生活を奪い、移動や集会の自由など人生の活動を狂わされています。「移動の制限」という犠牲を払いながらの見えないものとの苦闘です。正体を正確に知り感染を予防すれば抑えることは可能であると専門家は指摘しています。地球上には無数のウイルスが存在しています。新たなコロナウイルスの出現サイクルも早まっていると言われます。私たちが本当にたたかう相手は科学を無視し、いのちを軽んじている今の政治? 日常生活の中で人とかかわることがないと人生つまらなくなります。



**「縁食」\* 食事を一緒に食べませんか☐昼食\*夕食?**  
でもいかがでしょうか。家族以外の人とたまたまそこにいた方と食事することは楽しいですよ。

少人数で美味しいものを工夫してCosse亀田で食べませんか!!電話をください。

お昼時間にいた方と一緒に2月は数回3人、4人、5人と食べています。手巻き寿司を食べること2回、少人数で食べます。孤食・個食・共食でもない「縁食」?



裏面に予定表がありますが変更することもあるので電話ください