



明けましておめでとうございます。今が一番幸せ！人間の尊厳を大切にする年に。本気に野党の共闘で政治の流れを変えよう！

◇ブログもありますのでcosse亀田にて

笑顔でつながる みんなのたまり場

cosse亀田からの通信です

1月号 NO54 2020・12・24

発行：郡山市亀田1-11-14

☎*FAX：024-953-6833

郡山医療生協桑野支部 石井うた

※11月の利用者は179名 朝どり野菜は4回でした。▼百歳体操では熱を測り、握力・血圧も測ります。

朝どり野菜ご利用の皆さん！

△毎回買い物に来てくれてありがとうございます。多田野の伊藤和世さんと橋本典子さん・熱海の果物農家の安斎さん、本年も、頑張ってお店の野菜・果物づくりをしますので楽しみにしてください。ご意見も言ってください。 よろしくお祈りします。



カレーを食べる日

ほっこりつながり亭

(野菜を工夫してのカレー)

1・2月はお休みします。

デザートも楽しみですね。
皆さんのリクエスト待ってます

昔話を語る会

語りべの方が数人集まり話をします。第3土曜日・2時からです。ぜひ聴きにきてください。

編み物教室

編み上がりを想像しながら楽しんでます。

おりがみあそび



毎回、脳をフル回転しています。終わるともう忘れていますが、それでよいのです。作品ができると楽しいです。1回100円！待ってますよ。



長谷川弁護士と一緒に

憲法カフェ

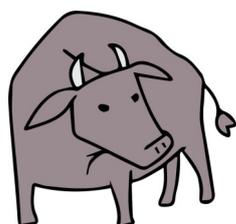
コロナ後の世界は、地球にも、人にもやさしく大切にされる社会に！一緒に「憲法」を学びませんか？

けいこヨガ

月1回、硬くなっている身体が目覚めます。血圧や体脂肪。握力などを測ります。

イキイキ百歳体操 1月は休みです

コロナ禍の中、家の中で体操してますか？週1回でも忘れずに体操に来てる方、20分でも散歩をしている方など様々です。自分らしく地域で生きていくためには、日常的に体を動かして筋力upいしましょう！



昨年中は大変お世話になりました。コロナ禍の中、どんな新年を迎えていますか？私は12月20日食糧支援市民共同センターの日大周辺の食糧支援活動に参加しました。米、カップヌードル、ティッシュペーパー、ミカン、リンゴなど食料や生活必需品など135人分用意したものが配布30分でなくなりました。多くの学生が奨学金で生活していること。親に経済的に負担をかけていることに心痛めアルバイトも少なく苦労している。今の政治の貧困を思い知らされました。「自己責任」「自助」の考え方が多くなると「助けて」と言えなくなる。コロナ危機の先に新しい世界の姿を真剣に考えないと大変な時代になるような気がしてくる。この一年はどんな年になるのか、よりよい社会をめざして行動していきたいです。みなさんはどんなことを考えていますか。cosse亀田の居場所が地域にとってホットスペースになりますように！（石井記）



裏面に予定表がありますが変更することもあるので電話ください