



和やかな笑顔でいつも前向きに暮らしていた伊藤さん（92歳）が亡くなりました。江戸川健康友の会で着物リメイクでお世話になりました。洋装店をしていたことでたくさんのお話を教えていただきました。ひとり一人に型紙をつくり、チュニックワンピースやベスト・コート・ブラウスなどをつくるように着物を普段使いに着られるようにしました。出来上がったときの達成感はうれしいです。周りの人たちに「また作ってみよう」と元気にし、心を和ます力を持っていました。伊藤さんが繋げてくれた着物リメイクの方々は、いつも熱心に生地と向き合い作品をつくっていることでしょう。私が郡山に来てから一度cosse亀田にも来てくださりました。「グループリビング」ができたなら第1号に入るからと言われていました。穏やかで笑顔で教えてくれた伊藤さん！いつもここで感じ生き続けていますよ。



朝どり野菜は4月1・15日です9時半～5月から通常通りに毎週です。

笑顔でつながる みんなのたまり場

Cosse亀田のお便り

住所：亀田1-11-14 NO45 2020.3.23 発行＊ 石井うた
☎ ＊ F A X : 0 2 4 - 9 5 3 - 6 8 3 3 (郡山医療生協桑野支部)

2月の利用者数は188名でした。朝どり野菜1回でした。3月からコロナウイルスのため中止多数あり

イキイキ、しゃきしゃき体操 4月からどうしましょうか?



長谷川弁護士と共に学ぶ

憲法カフェ (第18回)



4月4日 (土) 9時半

『コスタリカの奇跡』鑑賞後話し合いを行います。

※ 参加費300円＊珈琲とお菓子付きです

ほっこりつながり亭



4月15日(水):11時～12時まで・参加費300円

野菜も販売しますので来てくださいね!!

編み物教室

4月10日(金) 10時から

参加費200円

フラワーアレンジメント

4月26日 10時30分～

材料費+500円

クラフトバンド

▽4月8・22日(水)13時～

(参加費500円+材料費)

皆さん思い思いの好きなものを!



けいこヨガサークル

4月20日 10時～11時まで

ゆつくり体をのばし柔軟に動きたい…

語りやまんばの会

4月18日 (土)

14時～

花ふきん

4月9・16日 (木)

2時から

月1回でも継続は力です。裏面参照し参加してね