

笑顔でつながる

みんなのたまり場

住所：亀田1-11-14 NO38 2019・8・22

☎ * FAX : 024-953-6833

発行* 石井うた

(郡山医療生協桑野支部)

Cosse亀田からのお便り

▽7月の利用者数は252名*食事は2回で40名でした。詳しい内容はブログ参照

◎8月19日も憲法カフェの仲間と鎌倉屋の前でのスタンディング行動を行いました。2019年原水爆禁止世界大会が、21か国の代表と全国から6000人を超える代表が参加したそうです。2020年、被曝75年に向けて、草の根から多様な行動ををしてヒバクシャ国際署名を集め、高齢化している被爆者が生きている間に核兵器のない世界が実現できるように、日本政府・国際政治を動かしたいものです。しかし19日の行動では特に子供連れの若い母親の署名が少なかったです。「フクシマで生活」している私たちは原発ゼロのことや地球環境のこと社会保障のこと貧困と格差などなどに関心を持ちながら意識して生きていきたいと思います。 □ 9月から火曜食事に開始です。



▲92歳の母親を在宅介護で頑張っている弟66歳の悩み：母親は、「ご飯を食べよう」「飴をなめたい」と言いながらも氷をなめるぐらいしかできず、どうしたら口からの食事ができるか悩んでいます。一人の時にベットから降りて歩こうとして、筋力がなくジーンとしていることも多くなりました。嚥下障害がある人の側臥位での食事訓練するところもないのです。お盆中は車で墓参りに行ったり姉妹の家を回ったりと弟と一緒に車に乗せて動いていました。胃ろうをしてもいけるデイサービスが近所にはなく悩んでいました。毎日2回入るヘルパーは口腔ケアや口の運動・足を動かしたりと少しでも自立を促すことができないと言われ介護保険制度の矛盾を感じていました。

朝採れ野菜*毎週水曜日 (9時10分~13時)



◎ 毎週*金曜日の13時30分からイキキ体操です。1回100円



9月の予定

ほっこりつながり亭



9月18日(水) : 10時~13時まで・参加費300円

フラワーアレンジメント

9月29日(日)10時30分~ 材料費1500円(材料費1000円)

花ふきん作り

9月5・19日(木)
14時~16時
100円+材(100円)

クラフトバンド

▽9月11・25日(水)13時~
(参加費500円+材料費)



皆さん思い思いの好きなものを!

第14回 憲法カフェ

9月28日(土)10時~12時

参加費300円

珈琲とお菓子でおしゃべりを

語りやまんぼの会

9月21日(土)14時~

編み物教室

(第2金曜日の午前中)

9月13日(金)10時

参加費200円



シンプルおやつ作りと折り紙教室

10月3日(木)10時から14時まで*材料費500円

