

# 笑顔でつながる みんなのたまり場

住所：亀田1-11-14 NO33 2019・3・26

☎ \* FAX : 024-953-6833

発行\* 石井うた

(郡山医療生協桑野支部)

## Cosse亀田からのお便り



▽2月の利用者数は207名\*食事は3回で58名でした。詳しい内容はブログ参照

また、新しい年度です。地域での公民館のサロン活動も新旧交代がありました。「参加者の笑顔や「ありがとう」の声に力をいただき15年以上活動し続けることができました」の挨拶に胸がこみ上げてきます。その間には震災もあり、いろいろなことがあったでしょう。お疲れ様でした。年を重ねての豊かな経験を生かしてほしいです。これからも地域での役割を発揮できるとよいですね。脳の神経細胞は年をとっても進化しているそうです。地域で自立した生活をし続けるのは大変ですが、無理をしないで自分らしく、わがままを言いながら楽しんでいきましょう。「昨日よりも今日がそして明日がいっそう意欲的にたのしく生きられる。そうしたことが可能にするために、自分を変え社会に働きかける。みんな協力し合って楽しく明るく積極的に生きる」医療生協の健康観です。いかがですか？

◎ 毎週\*金曜日の13時30分からイキイキ体操です。1回100円

次回 憲法カフェ 5月18日 (土)

10時から 参加費300円

「憲法」は身近にあります。



硬いと思わないで一緒に学びませんか？

第2回 さとさとみミニライブ

4月16日 (火) 13時から30分間

入場は無料です。短時間ですがぜひ聴きに来てください。



## 4月の予定

語りやまんばの会

4月20日 (土) 14時～

編み物教室 (第2金曜日の午前中)

4月12日 (金)

10時～

参加費200円



花ふきん作り

4月11・18日(木)

14時～16時

材料代：200円

4月28日(日) 10時半～12時

プリザーブドフラワー  
(ガラスの靴アレンジメント)

2000円(材料費1500円)



92歳のSさんの作品です。  
「ほっこり・・・」に参加しています。利用するたびに元気をいただいています。



ほっこりつながり亭\*

昼ご飯を食べましょう!

会費300円 4月22(月)



10時半～12時



## クラフトバンド

▽4月10・24日 (水) 13時～

(参加費500円+材料費)

皆さん思い思いの好きなものを!



シンプルおやつ作り

今回はカレーだよ!

And 折紙教室

▼ 4月4日 (木)

参加費 500円

お昼も一緒に食べよ