

# 笑顔でつながる みんなのたまり場

住所：亀田1-11-14 N021 2018・4・22

☎ \* FAX : 024-953-6833

発行\* 石井うた

(郡山医療生協桑野支部)

## Cosse亀田からのお便り



▽3月の利用者数は233名\*食事は63名(3回) 詳しい内容はブログ参照

4月に入り木蓮の花や木々の新芽が膨らみました。4月22日は外は31℃まで上がりました。スギナが一日ごとに成長して草むしりをまめにしています。



木の根に小さな桜



### お箏と尺八のスプリングミニコンサート(4/19)

渡辺正恵さんと佐藤正助さんの日本の伝統楽器の説明や邦楽の歴史などを話しながら勉強になりました。25年間小学校に行き子どもたちにも説明されているとのこと。久しぶりに「春の海」「シルクロード・永遠の路」などゆったりと日本の文化に触れました。



シンプルおやつ作りと折り紙(兜)(4/5)はバームクーヘンとお焼きを作りみんなで食べました。手短かにできるので助かります。次回は6/7(木)です。

### クラフトバンド

▽5月9日(水)と23日(水) 13時(参加費500円+材料費)

### 刺し子教室

▽5月10日と24日(木)14時~



### フラワー



### アレンジメント

5月14日(月)材料費1500円14時~

### 語りべの会

5月19日(土)

14時から15時

### 憲法カフェたのし

次回は6月23日(土) 10時~12時まで  
長谷川弁護士  
【12条】



● 5月の予定表は裏面です。ぜひ参加してください!



※イキイキ\*かみかみ体操は金曜日13時30分からです!

※シロウのミニコンサートは5月15日(火)食事会の後13時からです



### つれづれ

医療生協の健康習慣

今回は③禁煙に取り組むです。

1:禁煙を実行する 2:喫煙の害を学んで知らせる・・・近年の男性の喫煙率は34.1%で、低下傾向にありますが、女性の喫煙率は9.0%とほぼ横ばいです。たばこを吸う人のがんで死亡するリスクは吸わない人に比べて男性では2倍、女性では1.6倍になります。子宮頸がんでは2.3倍・咽頭癌で男性は5.5倍・肺がんでは男性は4.8倍・女性は3.9倍・尿路がんでは男性は5.4倍などです。未成年者の喫煙も含め、たばこの害について正しい情報を得られないまま喫煙習慣がついてしまった被害者であるという視点で、社会的な禁煙習慣環境づくりをしていきましょう。また周りの受動喫煙のことも気になります。次回は④飲酒についてです。