

笑顔でつながる みんなのたまり場

住所：亀田1-11-14 N021 2018・3・24

☎ * FAX : 024-953-6833

発行* 石井うた

Cosse亀田からのお便り

(郡山医療生協桑野支部)



声に出して!
フクシマの今を

▽2月の利用者は183名でした。食事会3回53名

Cosse亀田の庭もオオイヌフグリやフキノトウ、ヨモギそしてサンシュウの花が咲きました。3月17日は広野町から檜葉町、富岡町そして檜葉町天神岬スポーツ公園で行われた、「原発NO」県民集会に参加しました。7年が経過した事故後の被災地の印象は複雑な思いです。避難指示が解除されたけれど帰還した人はごくわずかです。豊かな海があり、代々続いた家があり、畑で作物を作り、山には山菜があり、暮らしが豊かな自然とともにあったのだらうと思います。原発の事故が起きれば、地域が破壊されしまうことの意味をしっかりと考えていきたいです。ふるさとを強制的に奪われるた人たち、ひとり一人、それぞれの生活があり、そして苦しみがあると思います。黙っていても社会は変わりません。声を出して!!



富岡の駅と駅から海を見た

シンプルおやつ作り

4月5日(木) 食事の後
折紙 13時頃～
参加費は材料費

フラワーアレンジメント

4月16日(月) 14時～
材料費1000円と500円
要予約電話 20名まで

クラフトバンド

4月11日と26日
材料費と500円
要予約材料の調達のため

花ふきん

4月12日(木)



参加費100円
材料費100円



憲法カフェたのし 4月14日(土) 13時～ 参加費300円(珈琲とお菓子)

4月19日(木) 尺八とお琴の演奏あり・・聴きに來てください*14時～15時



イキイキ体操と口腔体操(かみかみ体操) 毎週金曜日13時30分～15時



安倍9条改憲反対(3000万署名) 平和が一番です。ご協力をお願いします

つれづれ ②心身の過労を避け十分な休養をとる ○週1日は休養をとり、肉体的精神的疲労を回復する ○余暇を楽しみストレスをためない ○地域の活動に積極的に参加する 働き盛りの40・50代の方に何らかの病気を持っている。11時間以上の長時間拘束と休日が2週間以上に1回の、働き盛りの男性に脳・心臓疾患が多いと言われています。働きがいや生き甲斐を持って人生を過ごせること、そのような職場や社会の実現をめざすことが大切。医療生協の班会などお互いの調子を確認しあう相互チェックの取り組みや、お互いの気持ちや思いなど、何でも話し合える場をつくるのが大切です。(医療生協の健康習慣：8つの生活習慣と2つの健康指標から)