



COSSE 亀田


住所：亀田 1-11-14 NO15 2017.9.22

いつまでも、この地域で自分らしく

☎・FAX： **024-953-6833**

発行＊ 石井 うた（医療生協桑野支部）

▽ 8月の利用者は87名でした。（食事会は中止でした）

🎵 **佐藤真人(フルート)** 

🎵 **“寄り道コンサート”**

9月30日(土) 15時～ 参加費**800円**

ちょっと敷居が高いクラシックを気軽に楽しむ会です。気軽来てくださいね。

☆ 10月の目玉行事

① シンプルおやつ作りと軽食のあと折り紙

10月 5日(木) 10時～(折り紙は12時半～)

② 憲法カフェ*たのし パート3

10月12日(木) 18時～ (参加費300円)

☆ 定例行事

昔話 語り部やまんぼの会

毎月第3土曜日(10月21日) 14時～

近所の方、一時間ですが聴きにきてください

☆ 予定表が裏面にありますので参考に！不在の時もあるので電話ください

亀ちゃんクラブ イキイキ体操+口腔かみかみ体操

いつまでも元気で！7カ月目に入りました。市の指導の下9月22日からは、嚥下障害を防ぎ、自分の歯で食事をおいしく食べられるように15分ぐらいの体操を追加することになりましたので、ぜひ参加してください。(毎週金曜日13時30分～)



憲法カフェ*たのし

この世で最も価値のあるもの・すべての個人が尊重され、自由に幸福を求めて生きる。憲法13条について来てください！！



つれづれ

郡山医療生協の運営委員研修会に参加しました。「医療生協って何だろう？・いのちの章典とは？」という内容でした。医療生協の創成期はひとり一人の苦情を要求の原型と理解し大事にした、歴史から現在、「医療生協のいのちの章典」は憲法をもとに人権が尊重される社会と社会保障の充実をめざす、私たちの権利と責任を明らかにしたものです。医療生協は地域の人たちと、それぞれの健康と生活にかかわる問題を持ち寄り、解決するために組合員と住民、職員の共同で事業や運動を行う組織とのこと。そして組合員は「学び」自己決定を行い、主体的にいのちとくらしを守り、活動に参加し、権利を発展させるとのこと。格調高い内容でした。「医療生協って何？」と聞かれたとき一言で何と答えますか！地域でいつまでも自分らしく暮らしたいを一緒に！