



COSSE 亀田 住所：亀田 1-11-14 NO14 2017.8.22

いつまでも、この地域で自分らしく

☎・FAX： **024-953-6833**

発行＊ 石井 うた（医療生協桑野支部）

▽ 7月の利用者は227名でした。（食事会は4回65名）

☆9月の目玉行事

- ①憲法カフェ*たのし パート2 9月6日（木）18時～（参加費300円）
 ②桑野支部 健康診断説明予約会 9月9日（土）13時30分～
 ③佐藤真人（フルーツ）“寄り道コンサート” 9月30日（土）15時～（参加費800円）
 ちょっと敷居が高いクラシックを気軽に楽しむ会です。気軽に来てくださいね。

☆定例行事

昔話 語り部やまんぼの会 毎月第3土曜日（9月16日） 14時～
 8月は「歌うしゃれこうべ」「やまんぼの仲人」「月に行ったウサギ」「ひさごふじ」でした。

☆予定表が裏面にありますので参考に！不在の時もあるので電話ください

亀ちゃんクラブ いきいき体操

月1回尿検査（ウロペーパー／ソルトチェック）と健康チェック（BMI／基礎代謝／体脂肪率／内臓脂肪レベル／体重）を測ります。これからの健康づくりに参考にしていきたいです。また8月18日は西部包括支援センターの方（郡司・橋本さん）に介護保険制度のしくみ、サービスを利用するには、利用者の負担、保険料などの説明をしていただき参考になりました。

憲法カフェ*たのし オープン

憲法が制定されたから70年、「こんにちは憲法くん」松元ヒロさんの絵本を読みながら、憲法カフェたのしがオープンしました。憲法は誰が守るのか、そして前文では人類普遍の原理である憲法の大事なことを学びました。くらしのあらゆることに憲法は関係していること、そして憲法のあり方で未来が大きく変わってしまうこともこれから学んでいきますので楽しみです。ぜひどなたでも参加できますので来てください。

つれづれ

○8月・広島・長崎・終戦記念のいつもの夏、しかし今年は違った。核兵器禁止条約が国連加盟国の6割の賛成で採決された。生き地獄を生き延びた被爆者が「再び被爆者をつくらせない」「核のない世界」をと、活動してきた。核兵器の開発・保有・そして使用の威嚇まですべて禁止された。これを日本の政府や保有国のアメリカ、ロシア、フランス、中国、イギリスなど国も核兵器の開発をやめて平和のために。

○私が働いていた、東京のすこやか福祉会の理念はすごいと思います。それは①命と人権を大切にする・その人らしく生きる支援をする・②職員がやりがいと生きがいを持って働き続ける職場づくり・③人間が大事にされ、安心してくらし続けられる地域づくりです。20年前その理念に共感してヘルパーになった仲間がいまも活動している。人のために働きたい、利用者の生きる意欲につながる介護に向き合いたいと真剣に考えていた。感動や悩み、失敗をみんなで共有できたし、勉強会があると参加し、それを介護ステーションに持ち帰った。すべて利用者のその人らしくを実現するために。