



COSSE 亀田

住所：亀田 1-11-14 NO13 2017.7.26

いつまでも、この地域で自分らしく

☎・FAX： 024-953-6833

発行＊ 石井 うた（医療生協桑野支部）

▽ 6月の利用者は177名でした。（食事会は4回57名）

※ **8月の食事会はお休みです。9月の予約をお待ちしています。**



★お知らせ

◇シンプルおやつづくり

～ホットケーキミックスを使って～

お菓子作りの後、お菓子を食べながら昼食を軽く食べ、折り紙をします。かしましく楽しい会ですので来てくださーい😊 待っています！

（参加費300円＋材料費）



◇亀ちゃんクラブ

「イキイキ百歳体操」引き続き参加を！

桑野支部の班としてこれからは健康チェックも行います。尿チェックと体力測定をします。日頃の体調や困りごとなど話し合いながら健康のことを考え、地域でつながっていきたいです。



（前回の尿チェックの様子↑）

☆ 8月はお盆などで休みが多くなります。

☆ 予定表が裏面にありますので参考に！

不在の時もあるので電話ください。



7月24日（月）
ひなたカフェの様子
（32名参加）

相談してください！

認知症で障害手帳を申請してみませんか？

障害者手帳を取得すると

税金（所得税・住民税・自動車税・相続・贈与税など）住民税と連動して介護保険料・高額療養費制度の負担限度額 ②認知症と診断されてから6か月以上経過していると申請できます ③公共料金のなどの免除・割引（NHKの受信料・上下水道料金・電車バスタクシーの運賃）

つれづれ

最近、井上ひさしさん本「ふかいこととおもしろく」を読みました。その中の笑いとは何かという中で『苦しみや悲しみ、恐怖や不安というのは、人間そもそも持っているものです。人間は生まれてから死に向かって進んでいきます。それが生きるということです。別れがあり、・・・「生きていく」そのものの中に苦しみや悲しみなどが全部詰まっているのですが、「笑い」は入っていないのです。なぜなら、笑い人間が作るしかないのです。それは一人ではできません。人とかがわってお互いに共有しないと意味がないものです。・・・』このところ身近な人が亡くなりさみしい限りですがいつも笑顔を向けられる人になりたいですね。