



# COSSE 亀田

住所：亀田 1-11-14 NO11 2017.5.24

いつまでも、この地域で自分らしく

☎・FAX： **024-953-6833**

発行＊ 石井 うた（医療生協桑野支部）

▽ 3月の利用者は131名でした。（食事会は4回64名）

▽ 火曜日の食事会は早めのお電話ください。野菜の素材や味に気を付けながら調理しています。

## ★お知らせ



### コカリナミニミニコンサート

6月20日の食事会は二本松の天野夫妻のコカリナミニミニコンサートを予定しています。

食事会の後13時から30分程度です。是非おいでください。

◆もちろん大橋四郎さんのギターも聴けます。→電話を待っています！

（第3火曜日のみ）コカリナは元は、「桜で木でつくられたオカリナ」東欧ハンガリーの民族楽器

### いきいき百歳体操

3月から始めたいきいき百歳体操も3カ月を経とうとしています。どなたでもいつからでも大丈夫ですので参加を待っています。

\* 毎週金曜日 1時30分

#### 「民話語りべの会」

第3土曜日は方言で昔話・民話を話します。聴きにきてくださいね。

### 「シンプルおやつ作り」

6月1日（木）10時から  
（2カ月に1回木曜日）

☎：まずは誰でも家に帰ってから作れるものを考えています。体にやさしいおやつ・初回はホットケーキミックスを使って作ります。

参加費は一人＊材料費＋300円です。エプロンを持参。



6月の予定表が裏面にありますので参考にしてください。不在の時もありますので電話ください。

◇6月4日は虫歯予防デーです。40歳以上の80%の人が歯周病をもち、歯を失う原因の半数が歯周病。歯周病の原因菌は糖尿病・がん・認知症・肺炎など様々な病気を引き起こすと言われていいます。最新の情報が今月の「食べ物通信」に特集されています。読みに来てください。

**心はホットに柔らかく、優しい言葉でわかりやすく憲法を学びたい！ 憲法カフェを始めます。**

準備会を5月17日に行いました。これからのことをまた6月8日（木）午後6時からまた話し合いをします。今の私たちの生活を守ってくれている憲法について考えてみませんか。

～なぜ安倍内閣が憲法違反なの？そもそも憲法ってどんなもの？一緒に学んでいきましょう～

## つれづれ

✿5月21日、医療生協の方と、日本共産党の被災者支援センターの大橋さんの案内で川内村に行ってきました。郡山の仮設住宅から今年、村営住宅に移ったというお年寄りの方たちと交流しました。医療生協の方たちと健康チェック（血圧・尿・体脂肪など）・兵庫県のもちむぎうどんときゅうりの漬物で、食べながらの交流でした。郡山から90分山の中です。田んぼも荒れているところも多く、まだまだ線量が高いとのことでした。以前長野県の栄村に行き村営住宅を見てきましたが、だいぶ様子が違いました。原発で被災した人が暮らす街、川内村は持続可能なのでしょうか？もっと人間らしい生活とは何なのか考えていきたいです。