



COSSE 亀田

住所：亀田 1-11-14 NO10 2017.4.26

いつまでも、この地域で自分らしく

☎・FAX： **024-953-6833**

発行＊ 石井 うた（医療生協桑野支部）

▽ 3月の利用者は134名でした。（食事会は4回68名）

▽ 火曜日の食事会は早めのお電話ください。野菜の素材や味に気を付けながら調理しています。

★お知らせ

▼5月の食事会は16日からです。電話を待っています！

ミニミニコンサートをします。（第3火曜日のみ）



4/21 お花見弁当

▽ 第3土曜日は「やまんばの会」の方が方言で昔話・民話を話します。聴きにきてくださいね。

参加してください

イキイキ百歳体操始まりました（5月5日はお休みです）

医療生協桑野支部主催 ＊毎週金曜日1時30分から30分です



☆ 6月1日（木）10時から「シンプルおやつ作り」を始めます。（2カ月に1回木曜日）

☎：まずは誰でも家に帰ってから作れるものを考えています。体にやさしいおやつ・初回はホットケーキミックスを使って作ります。



参加費は一人＊材料費+300円です。エプロンを持参です。

※ 5月の予定表が裏面にありますので参考にしてください。不在の時もありますので電話ください。

※ 空白のところは場所を貸し出していますので詳細はお電話ください。

つれづれ

❁ 4月、満開の桜の花があつという間に葉桜になりました。庭の木々は新芽から若い緑に変わり、緑のコントラストが美しい。庭の雑草は一雨ごとに、ぐんぐんと伸び始め、草むしりをしながら、土の香りを楽しみながら大切な小さな芽を摘まないようにしています。原発事故や大震災をきっかけに生活を見直し、消費する社会ではなく節電し、モノを大事にする生活にと思えます。季節の移ろいの中で過ごしてきた、いとなみを多くの人から原発は奪った。豊かさとは何か考えていきたいものです。

▼ 「いつ戦争があるかわからない状況だね」と不安に思う方がこのところ多いです。北朝鮮と戦闘状態になったら日本・韓国はどうなってしまうのか。悲劇です。島国の日本はどこにも逃げることができない。絶対に米国は軍事的な選択はしてほしくない。日本政府は米国に、軍事的な挑発にのらずに国際社会が一致し経済制裁を実施するように外交交渉で北朝鮮の核開発・ミサイルを放棄するようにと、米国にいうべきです。安倍政権は日本国憲法を守るべきです。