



# COSSE 亀田

住所：亀田 1-11-14 NO9 2017.3.25

いつまでも、この地域で自分らしく

☎・FAX： 024-953-6833

発行＊ 石井 うた（医療生協桑野支部）

- ▽ 2月の利用者は130名でした。（公民館の工事が終わりカラオケ教室は2月22日で終了）  
 ▽ 火曜日の食事は早めのお電話ください。野菜の素材や味に気を付けながら調理しています。  
 ▽ **聴きにきてください！** 第3土曜日は語りべ「やまんばの会」の方が方言で昔話・民話を話します。

## 参加してください **イキイキ百歳体操始まりました**

医療生協桑野支部主催＊毎週金曜日1時30分（3月31日は「怒る富士」鑑賞のため30日（木）に行います）

※ **4月の予定表が裏面にありますので参考にしてください。不在の時もありますので電話ください**



## つれづれ

3月18日、県民集会に全国から5700人が原発ゼロは福島から郡山市開成山陸上競技場に集まりました。集会後パレードを行いました。行き交う人や車からの反応は少ないように感じました。ゲストの香山リカさんは「福島のことを全国・世界の人たちが関心を持っている。この福島を事故のシンボルではなく、脱原発の第一歩だと言えるように一緒に頑張る」と訴えました。浪江馬場町長は「福島原発事故の原因究明をしないまま再稼働が進んでいる。第2原発廃炉を実現し、原発のない日本を！」と訴えました。大熊の女性や青年から発言がありました。また群馬県内に避難した住民集団訴訟で前橋地裁は福島原発事故の賠償責任は国と東京電力にあると国の加害責任を認めた判決でした。そして生業を返せ、地域を返せ！福島原発訴訟も結審があります。6年目の福島の現実を伝える・第2原発の廃炉をすぐに求める声を発していきましょう！！

## 心がけましょう 放射能だけではなく化学物質を減らした健康的な食生活

○食品を購入するときはできるだけ農薬や添加物など化学物質の少ないものを ○免疫力を高めるために、和食を基本に発酵食品、野菜をたっぷりとり、生野菜を先に食べる「ベジファースト」を ○魚・大豆製品を増やし、砂糖や塩分は減らしましょう ○十分な睡眠と運動を。（食べ物通信より）

