



Cosse亀田

住所：亀田1-11-14 NO16 2017・10・22

いつまでも、この地域で自分らしく

☎ * FAX : 024-953-6833

発行* 石井 うた (医療生協桑野支部)

▽ 9月の利用者は198人でした。(食事は37名でした)

佐藤真人さんのコンサート 9月30日



たっぷりクラシックから映画音楽と楽しむことができました。参加は30人でした。参加者からは一時間ゆっくりと生の音楽を聴いて感動したとの感想もありました。また企画していきたいです。皆様のご協力ありがとうございました。



シンプルおやつ作りと折り紙 10月5日

2カ月に一度のホットケーキミックスを利用して簡単なおやつ作りは、おいしい時間を共有できます。10時から12時まではお菓子を作り作ったものを食べながらスープで昼食です。その後は季節の折り紙を作ります。今月はハロウィンのかぼちゃのおり方を教わりました。次回は12月7日(木)10時からです。



11月の予定表は裏面です。ぜひ参加してください！

医療生協桑野支部の亀ちゃんクラブの「イキイキ体操」は金曜日13時30分からです。かみかみ体操も加わりました。週1回の体操ですが続けていることが筋力のアップになっていると思います。健康チェックも行い、地域で自立した生活が送れるように、そして週1回会えるのがお互いに楽しみです。3カ月に一度は尿チェック(塩分・蛋白・糖など)もしています。今度は12月です。



第二次世界大戦に隠された歴史の真実 謎のリストの背景に朝河貫一の力があつた

「ウオーナーの謎のリスト」10月28日(土)13時より安積歴史資料館にて



憲法カフェたのし

次回は12月9日(土)13時から

