



COSSE 亀田 住所：亀田 1-11-14 NO2 9月23日

いつまでも、この地域で自分らしく電話・FAX：024-953-6833

発行＊ 石井 うた（医療生協桑野支部）

8月24日「※ぼたんの会」利用をはじめに、9月1日から20日まで、「cosse 亀田」の利用者はのべ108名になりました。（カフェの方が38名・食事会に33名・その他団体の利用の方など）※原発事故で避難されている方々の会です

ありがとうございます。

いきいき百歳体操・・・はじめませんか！！

参加できる方を募集します

健康で長生きしたいという願いと一緒に！！

歩くとともに柔軟性、筋力づくり、バランス感覚の体操を3カ月続けていきましょう。

※市役所のほうから説明に来ます。参加希望の方は説明会の日を連絡します。

▽ 9月中に電話・FAX ください。後で連絡します。



秋分の日を前に墓参りのために「愛情館」で花を買う人の行列。

菊に交じってコスモスやリンドウ、すすき、吾亦紅、みずひきなど

など。花に思い出はありますか？あつたら教えてください。よろしくお願ひします。



10月からの日程を裏面に掲載しましたので確認してください。

お待ちしております。

つれづれ
◇全国で認知症サポーター養成講座を受講した人は750万人を超えているとのこと、私も3回受講している。認知症予防のために、そして認知症になってもくらしを街づくりを、医療、介護の専門家だけではなく地域全体で考えていきたいと思ひます。♪

◇9月19日安保関連法の強行採決から一年、昨年は国会前行動に参加していました。国会前で「野党はがんばれ」と怒りの声をあげていましたが強行採決してしまいました。その時に「民主主義はこれだ」と思ひました。自公の暴走で一人のいのちも奪われることがないように、多数派の暴走で悲劇が起こらないように憲法があると。♪

◇日本の平均寿命は女性87歳・男性80歳と「人生80年」時代です。100歳以上の方も65692人と昨年より4000人増えたとのことです。50年前「敬老の日」が祝日になった年は252人でした。また一人暮らしの高齢者が増える中、「孤立・孤独死」が65歳以上に増加傾向にあるのも深刻です。東京23区では年間約2900人が自宅内で誰にもみとられず亡くなっています。高齢者にやさしいまちは、子どもや障がい者も安心・安全の地域です。（新聞より）