



# COSSE 亀田

住所：亀田 1-11-14 NO4 2016.10.25

いつまでも、この地域で自分らしく

☎・FAX: 024-953-6833

発行\* 石井 うた (医療生協桑野支部)



だんだんと寒くなってきましたが体調はいかがでしょう？

変わりがないことはよいことです、健康に気を付けてください

木曜日の「花ふきん」はいつ子先生を囲んで、

おしゃべりしながら手を動かしています。

また食事の献立も工夫していますのでおいでください。



ひとりでも気軽にお越しください。お待ちしております。

**※サークルなどで利用したいときはレンタルしますのでお電話ください。**

☆ 11月の予定表を裏に掲載していますので参照してください。空白のところがありますがコーヒーマグなどはいつでも入れますので気軽においでください。また囲碁もできますので二人で来てください。

☆ 医療生協桑野支部ではいつでも介護や医療の悩み相談もできますので、気になることがあったら問い合わせしてください。

## つれづれ



● 秋の旅行：11月必ず1泊旅行を「江戸川健康友の会」で計画します。一人暮らしの方や車いすの方も一緒に参加できるようにと考えてきました。Yさん(80才)は、必ず参加して、宴会で「私の大事な旦那様」としみじみと歌い、俳句を詠んでお便りに出してくれ、娘さんの希望で施設に行ってから連絡がなくなりました。Sさん(91才)はYさんの20年来の麻雀仲間、自宅で足首の骨折を機に娘さんの近くの施設に入所し、寝たきりとなりました。二人とも秋の紅葉の風景を見ながら、これが最後になるかもとしみじみと言っていました。年を重ねていくにつれ、その時々の人々の思いに寄り添うことができるようになりたいとおもいます。

● 金木犀：改築前の家には玄関を入ったところに、大きく育った金木犀の古木がありました。施設に入ってから「遠くからでも家の金木犀の香りがする」とオレンジの実をたくさんつけた、甘い香りを思いだしていました。今年は前のTさんから枝をいただき、香りを楽しみました。近所の方々の思いやりはありがたいことです。