



1 持ち物

- ①動きやすい服装 ②運動用シューズ（室内用として） ③水分補給用飲み物 ④汗拭き用タオル
⑤赤ちゃん用に敷く大判のタオルなど

※お座り・歩き始め以降の赤ちゃん用にヘッドガード OK ※ママお一人ご参加のベビー役人形・ぬいぐるみ OK

2 連絡

- 通常のご連絡は LINE またはメールがスムーズです（24hOK）。
- 欠席・遅刻のご連絡は落ち着いたからの事後連絡で結構です。

メール cocofit@kyf.biglobe.ne.jp

LINE 公式アカウント、電話…別にご案内

3 レッスン中・前後

※ここでの「フロア」とはレッスンで使用する室内スペースを指しています。

- 運動中は必要なもの（「1 持ち物」参照）以外はお荷物にしまいフロアの周囲に置いてください。
- お子さまのご様子に合わせてお過ごしいただけます。おむつ交換や授乳はお使いのマット上で行えます。
- お子さまから離れる際は複数人へのお声がけにご協力ください。
- [ベビービクス&ベビーヨガ] 手を清潔にし、髪は赤ちゃんにかからないように気をつけましょう。／赤ちゃんは通常は裸またはおむつ着用ですが、天候によっては着衣で行います。／授乳直後は見学を中心にしましょう。
- [ママフィット with ベビー] 赤ちゃんを抱っこしながらのエクササイズでは指導者の指示に従い安全に行ってください。抱っこひもの使用やおんぶは安全性の確認が不十分なため、運動中は使用しないようにしてください。
- レッスン開始前 30 分頃より入室いただけます。レッスン後はフロアにて 1 時間程度お過ごしいただけます。

4 駐車場・ゴミ・施設

- 会場施設敷地内の駐車場をご利用ください（無料）。事故・盗難などのトラブルについては一切責任を負いかねます。
- ベビーカーは施設玄関内に置いていただけます（フロアへの持ち込みは不可）。
- 自動販売機、休憩スペース、トイレ内おむつ替えシート、更衣室、ロッカー、シャワーがご利用いただけます。（シャワー有料）
- ゴミはお持ち帰りください。

5 禁止事項

- フロアでの撮影・録音（個人的、レッスン前後を含む）。主催者撮影のものは必要に応じ加工し公開する場合があります。
- レッスン中のおもちゃ レッスン中はお荷物にしまっておいてください。安全面と周りのお子さまへの影響を考慮しています。
- フロアでの食べ物 水分補給用飲み物のみ可です（ここふいっとではゼリー飲料は可）。

6 キャンセル・中止

- キャンセルの際はご参加前に必ずお知らせください。
- 受講料は開催期間に必要な費用ですので、個人のご欠席分など一部の返金はできません。
- 開催中止となる場合は中止相当分を返金いたします。返金に必要な手数料等は返金額より差し引かせていただきます。
- 重大また深刻な事由などにより開催が不可能となった場合は返金できないことがあります。

7 ベビービクス・ママフィット参加同意

講師（ここふいっと）へのお申込み時にご同意いただく内容です。

「私は講師（ここふいっと）主催のベビービクス&ベビーヨガ、ママフィット with ベビーが効果的で安全なプログラムであることを理解し、自己の責任において子どもと自身の健康状態に留意しレッスンに参加することに同意します。また、会場内での子どもの行動に注意し責任を負います。現在の健康状態については別に申告した通り相違なく、（ママフィット with ベビー参加については）産後 1 ヶ月健診で異常がないことを確認しています。」

8 個人情報

受講者さまからいただく個人情報は、レッスンに関わる連絡、会計、参加同意に利用することを目的としており、ご本人の承諾なく他の目的には利用いたしません。