



2012/5月カレンダー

■ : 休業日(定休/臨時休) ★ : 天然酵母パン焼き日

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

		1 酵素玄米	2	3 きのこ パスタ (塩)	4 ★ きのこパスタ(塩)	5
6 ★ エビとタコの フェットチーネ	7 酵素玄米	8 酵素玄米	9	10	11	12
13 ★ トマトパスタ	14 酵素玄米	15 酵素玄米	16	17	18 トマトパスタ	19
20 ★ きのこと帆立の クリーム、リングイネ	21 酵素玄米	22 酵素玄米	23	24	25	26
27 ★ きのこと帆立の クリーム、リングイネ	28 酵素玄米	29 酵素玄米	30	31	6/1	

◆このカレンダーは、ホームページでも閲覧、印刷できます。また、ご希望ありましたらFAX
しますので、お気軽にご連絡ください。

ホームページ http://www7b.biglobe.ne.jp/~cafe_hotaka/
TEL **0263-82-5772**

<5月お知らせ>

◆天然酵母パン焼き日 : 5/4(金)、5/6(日)、5/13(日)、5/20(日)、5/27(日)

・今月は週1回、日曜日(4/8除く)と、5/4(金)にパンを焼きます。

◆テイクアウト・酵素玄米いなり : 月曜&火曜(ご注文の都度、お作りします)

◆ランチタイム : 11:00~14:00

“定番メニュー”に加え、日替わりでパスタやご飯メニューを準備しています。

それぞれ数限定ですので、ご予約も承ります。

月	火	金	土	日
酵素玄米 & 定番メニュー	酵素玄米 & 定番メニュー	パスタ & 定番メニュー	定番メニュー のみ	パスタ & 定番メニュー

*今月のパスタ : 金曜日&日曜日

・長野産きのこことベーコンのパスタ、塩味 : 5月 3日(木)、5月 4日(金)

・エビとタコのフェットチーネ、トマトソース : 5月 6日(日)、

・フレッシュトマトとツナのパスタ : 5月13日(日)、5月18日(金)

・長野産きのここと帆立のリングイネ、クリームソース : 5月20日(日)、5月27日(日)

*酵素玄米ランチ : 月曜日&火曜日

・大豆たんぱくそぼろ入り酵素玄米いなりセット~具沢山味噌汁、お茶付き~

*“定番メニュー” : 有機トマトソースのシーフードドリア

卵スフレと天然酵母パンセット

ソーセージと天然酵母パンセット

玄米キッシュプレート(スープ付き)

*“新メニュー!” : 野菜とマカロニの豆乳和グラタン(サラダ&パン付き)←週3日(土、月、火曜)

*“新メニュー!” : 舞茸ご飯と卵焼きセット←週2日(月、火曜)

◆今月のコーヒー : ・「十色珈琲」(塩尻市)さんよりお取りよせの“エクセルマウンテン”