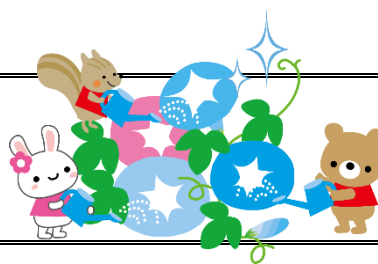


特定非営利活動法人

岡山きのこ・あったか会



2021年
夏号

第15回総会(Web開催)報告

ワクチン配布が始まり、コロナ19重症化リスクの不安は和らいできたものの、インド株など新たなコロナ変異株の脅威が広がり初めていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

さて、令和3年6月5日、NPO法人岡山きのこ・あったか会の第15回定期総会は、昨年より始めたオンライン参加・委任状・書面評決のハイブリッド形式で開催され、令和2年度事業報告・収支報告、令和3年度事業計画案・予算案の審議は全て全員一致で承認されました。今回はあったか会若手スタッフの大奮闘で事務局の大型TVに審議の様子を写し出しzoomの画面共有機能で参加者全員が資料などを見られるように工夫してくれたお陰で会は大成功に終わりました。

皆さまから「Web会議のお陰でなかなか会えない方の顔が見られて良かった」、「普段見えないその方の一面が見えて楽しかった」等の声があり、何事も「やってみて」良かったですね。





令和3年度 岡山県生涯学習大学連携講座



“マインドフルネス瞑想講座 全5回” 始まりました！

初めの方は…
瞑想の基礎を
実践で学べる！

会員の方は…
初心に返れる！

日時: 8/7、9/4、10/2、11/6
10時～12時
(8/7のみ9時～)

場所: 東山公園集会所
講師: 阿多敏江先生(公認心理師)
費用: 各回1000円

参加するたび、
新たな発見がある！

皆さまのご参加お待ちしております。

活動予定のお知らせ

- *避暑旅行…8/5 (真賀温泉)
 - *岡山県生涯学習大学連携講座…8/7(9:00～11:00)、
9/4、10/2、11/6(第1土曜日 10:00～12:00)
※東山公園集会所(洋室)
 - *ビジネス・クラス…毎週土曜日(開始時間は10:30～ or 10:00～) ※45分間の瞑想
 - *ヨガ瞑想(YMP)クラス…毎週水曜日(18:30～) ※ヨガと瞑想のクラス
 - *高齢者クラス…毎週木曜日(13:00～) ※ヨガ・写経・瞑想・茶話会
 - *おばあちゃんの秘訣料理…不定期の日曜日 ※季節の家庭料理教やお話など
- ※お申し込みは事務局まで。みなさまの参加をお待ちしております♪



支援会員募集

種類	入会金	年会費	随時
1 正会員	5,000円	5,000円	—
2 一般会員	10,000円	6,000円	—
3 賛助会員	—	20,000円	—
4 ハートフル会員	—	—	3,000円

特定非営利活動法人 岡山きのこ・あったか会

発行者 特定非営利活動法人岡山きのこ・あったか会
編集者 桜木生子 小橋了子 森川博子 阿多敏江
〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷1-3-21

T E L : 086-272-3550

E-mail: okayama_kinoko_attakakai@yahoo.co.jp

URL: <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~attaka/>

郵便振替口座 : 01390-0-96787

*活動は会員の皆さまのご寄付と年会費により運営されています。
また、医師など医療専門職の方々のご支援を頂いております。