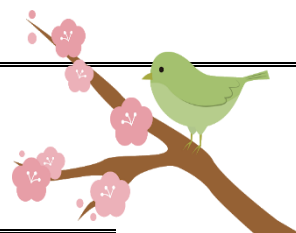


# 特定非営利活動法人 岡山きのこ・あったか会

令和2年度  
冬号



日差しにもようやく春の訪れを感じるところとなりましたが、お元気でお過ごしでしょうか。会員の皆さま、ご家族の皆さま、お変わりはありませんか。

## 令和2年度の振り返り

振り返ると未知のウイルスに翻弄された令和2年度でしたが、コロナ禍だからこそ成し遂げることができた1年でした。5月の総会は会場参加にオンライン(ZOOM)と書面のハイブリット型の総会となりました。多くの書類の準備と1週間前から毎晩 ZOOM 練習をして当日に備えました。この挑戦は大成功し、これ以降の総会がオンライン化できるように定款変更をしました。新システム導入で民主的に安全に簡便に運営できます。

大変な1年間でしたが、皆さまの感染予防のご協力のお陰で中止になった行事が最少だったことを報告致します。会員さんからは「コロナで人との交流が制限されていたが会の方とのつながりがあった寂しくなかった」との感想が多数ありました。人との繋がり有難さを実感できる1年でした。来年度も感染予防をよろしくお願い申し上げます。



5月 初のZOOM総会



6月  
連携講座スタート!



毎週土曜日  
ビジネスクラス



毎週水曜日  
ヨガ瞑想クラス



8月 真賀温泉



11月  
連携講座終了!

11月 秋のセミナー@高知



12月  
忘年会  
@お多津



毎週木曜日  
高齢者クラス

3月

ひな祭り  
@お多津



❁ 宜適、マスクの着用、手指消毒、環境消毒、換気、ソーシャルディスタンスしています。



## ♪ お雛祭りの会 開催しました ♪



### 活動予定のお知らせ

- \* **春のセミナー** … 4月3日(土)～4日(日)
  - \* **ビジネス・クラス** … 毎週土曜日 (開始時間は 10:30～ or 10:00～) ※45 分間の瞑想
  - \* **ヨガ瞑想(YMP)クラス** … 毎週水曜日 (18:30～) ※ヨガと瞑想のクラス
  - \* **高齢者クラス** … 毎週木曜日 (13:00～) ※ヨガ・写経・瞑想・茶話会
  - \* **おばあちゃんの秘訣料理** … 不定期の日曜日 ※季節の家庭料理教やお話など
  - \* **岡山県生涯学習大学連携講座** … 6/5、7/3、9/4、10/2、11/6 (第1土曜日 10:00～12:00)
- ※お申し込みは事務局まで。みなさまの参加をお待ちしております♪ ※東山公園集会所

### 支援会員募集

種類	入会金	年会費	随時
1 正会員	5,000円	5,000円	—
2 一般会員	10,000円	6,000円	—
3 賛助会員	—	20,000円	—
4 ハートフル会員	—	—	3,000円

### 特定非営利活動法人 岡山きのこ・あったか会

発行者 特定非営利活動法人岡山きのこ・あったか会

編集者 桜木生子 小橋了子 森川博子 阿多敏江

〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷 1-3-21

TEL : 086-272-3550

E-mail: okayama\_kinoko\_attakakai@yahoo.co.jp

\* 活動は会員の皆さまのご寄付と年会費により運営されています。URL: <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~attaka/>  
また、医師など医療専門職の方々のご支援を頂いております。

郵便振替口座 : 01390-0-96787