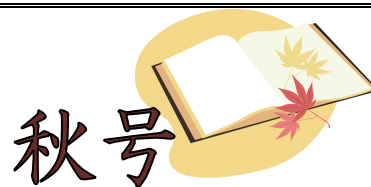


# 認定NPO 岡山きのこ・あったか会



## H25年度岡山県生涯学習大学連携講座

今年も岡山県生涯学習大学連携講座『健康と福祉の講座』を春・秋に開催しました。この度も赤磐医師会病院さんのご厚意により参加費は無料となりました。会員一同有難く感謝申し上げます。



### 【春の連携講座】

テーマ：認知症と共に生きる

講師：岡山大学名誉教授 慈恵病院顧問  
黒田 重利 先生

日時：5月11日（土曜日）13：30～15：00

場所：赤磐医師会病院

参加人数：48名

～研修会を通して～

超高齢化社会となり認知症に対する関心は非常に高く、今回の講座は時期を得たものでした。一般人にも分かりやすい平易な表現によるお話しに、参加者の多くは認知症に関する様々な問題点に気づかれたことと思います。認知症介護のポイント・介護うつにならない為の方法・認知症予防法・脳を健やかにするための日常生活の仕方など、今日から実践できるわかりやすい内容に感嘆の声しきりでした。

### 【秋の連携講座】

テーマ：ストレスと上手につきあうには

個人と組織の活力増進（ワーク・エンゲイジメント）

講師：川崎医療福祉大学臨床心理学科特任教授  
金光 義弘先生

日時：9月28日（土曜日）13：30～15：00

場所：赤磐医師会病院

参加人数：44名

～研修会を通して～

ストレス社会と言われる現代、仕事を持つ人にはとても感心ある内容でした。講義中に自分のストレスに対する対処法についての心理テストを実施し、自分の性格傾向が判ると各所で声が上がって一層の興味の深まりがありました。バーンアウトせずポジティブに！生き生きと働ける職場作りを目指して、個人・組織で出来ることは何かを学ぶことができた講座でした。



## 第7回総会報告

平成25年6月25日(火)に、岡山きのこ・あったか会第7回通常総会が開催されました。総会は、定款第27条に規定された定足数を満たして有効に成立しました。そして、平成24年度事業報告・収支報告、平成25年度事業計画・予算についての議論がなされ全員異議なしにて承認されました。続いて、昨年度の総会にて議決された定款における「理事の代表権」に関する変更手続きが完了した旨の報告がなされました。

さらに、平成23年3月の認定NPO法人認定以来、定款記載の会の正式名称と使用している名称の間に齟齬が生まれており、諸手続きや広報等の場面を勘案し、定款第1条に定める会の名称を「特定非営利活動法人 岡山きのこ・あったか会」から「認定特定非営利活動法人(認定NPO法人) 岡山きのこ・あったか会」に変更したい旨の提案があり、全員一致で承認されました。



### 秋のセミナー旅行

秋のセミナー旅行 in 愛媛県・香川県の様子をご紹介します。

9月14-15日の二日間、秋のお遍路に行ってきました！今回は54延命寺・55南光寺・56泰山寺・57栄福寺・58仙遊寺・59国分寺・79天皇寺・78郷照寺をお参りました。そして、仙遊寺の宿坊に泊めて頂きました。仙遊寺は山上にあり最初は森林浴を楽しみながらの登山でしたが、夕刻から小雨となり宿坊の温泉でほっこりとさせて頂きました。寺の皆さんの作った米や野菜を使った心のこもった精進料理は美味しく、満ち足りた気持ちを与えてくれました。朝6時からの勤行は厳粛な中にも清々しい雰囲気があり、『よーし、やるぞ！』と心新たにになりました。2日目、大雨の中を天皇寺を参拝した後のところてんがなぜかとても美味しかったです！！心身共に充実した穏やかな2日間を過ごすことが出来、感謝です。(Y.S.) (事務局：8年間で初めての大雨のお遍路でした)



## お知らせ

12月から2月のビジネス・クラス、家族会等の予定をお知らせします。

12月	7日	忘年会(お多津：笠岡市)	2月	1日	ビジネス・クラス(瞑想会)
	14日	ビジネス・クラス(瞑想会)		9日	家族会(東山コミュニティーハウス)
1月	11日	ビジネス・クラス(瞑想会)	詳細は事務局にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしています。(お問合せ時間18時~21時)		
	12日	家族会(東山コミュニティーハウス)			

### 支援会員募集

種類	入会金	年会費	随時
1 正会員	5,000円	5,000円	—
2 一般会員	10,000円	6,000円	—
3 賛助会員	—	20,000円	—
4 ハートフル会員	—	—	3,000円

詳しくは事務局にお尋ねください。活動資金は会員の年会費とご寄付が主です。

また、医師を含む医療専門職の方々から多様なご協力を頂いております。

### 認定NPO法人 岡山きのこ・あったか会

発行者 岡山きのこ・あったか会

編集者 阿多敏江 藤田博子

〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷1-3-21

TEL:086-266-5924(午前中)

FAX:086-272-3550

E-mail: attakakai@live.jp

URL: <http://www1.megaegg.ne.jp/~attaka/>