

認定NPO

岡山きのこ・あったか会

春号



待ちに待った国税庁より認定を取得致しました。平成23年3月1日

認定NPO 岡山きのこ・あったか会は、在宅及び病院や福祉施設で療養中の人とその家族・友人及び医療従事者に対して、まごころのこもった助け合いの心を大切にしながら、予防までも含めたホリスティック(全人的)な心のケアを行い、家族が幸せに健やかに暮らせる地域社会づくりと医療福祉の増進に寄与することを目指して活動を続けて参りました。これまで多くの方々から無償の協力を得て、助け合いの輪が広がっています。誠に心より感謝申し上げます。

この度、会の活動基盤を強め活動の継続・発展するために国税庁へ認定特定非営利活動法人(認定NPO法人)の申請を行い、国税庁長官から認定を決定する旨の通知書(平成23年3月1日付)をいただくことができました。認定の有効期間は平成23年3月1日から平成28年2月29日までの5年間です。これにより、期間内に当NPOへご寄付頂ける個人・法人等の皆様には寄付控除等の税金が軽減される税法上の優遇措置を受けていただけようになりました。

今後、この会をご存知でないために独りで困り悩んでおられる方々へ「ひとりで悩まず、頑張りすぎず、抱え込まないで」と声をかけて歩こうと考えています。そして、一人でも多くの方がこのような団体が存在することを知ってくださり、支援のネットワークが充実していくことを願っています。



たのしくおしゃべり?!



おいしくできたかな?



2011年3月 家族会(おひな祭り)



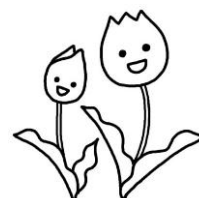


私が家族会に入会し学び体験した事 正会員 田淵敦子

私の家族には、発達障害の長男と交通事故の後遺症により、高次脳機能障害になった主人がいます。発達障害の長男には、相当振り回されました。当初は何度言っても理解出来ない事に腹を立てていましたが、障害があるとわかってからは腹を立てるより、自責の念で一杯になり、何処に相談すればよいか解らず悩んでいました。当時は主人と共に頑張った記憶しかありません。ただひたすら日々起こるトラブルを処理していたのでしょう。自分の事を思いやる気持ちやいたわる事など一切できませんでした。身も心もボロボロでした。上の子供や下の子供にも恐らく冷たく接していたか知れません。今となっては、本当にごめんね。と詫びの気持ちで一杯です。関わる事が出来なくて…と改めて思っています。徐々にこれではいけないと自分で思えるようになり、軌道修正を行ってきました。ほんのわずかですが、しかし長男の自由行動並びに自由発言には終わりではなく、常にアンテナを張って見守っていなければならない状態です。しかし私は決して諦める事は出来ません。勿論主人にたいしても同様です。日々変化する事に対したひたすら立ち向かい逃げる事の出来ない状態により、極限まで自分を追いやっていた気がします。そんな時、岡山きのこ。あったか会をご紹介頂き T 先生にお会いする事が出来ました。このきっかけを作る事ができたのも、主人が高次脳機能障害になったお蔭と今では感謝しています。T 先生に話を聞いて頂き自分は独りではないと確信出来た時から気持ちが「すーっ」と楽になりました。不思議ですね。確かに大なり小なり話を聞いて貰っていたのに、何故か違うんです。心の寄りどころが口では言い表せない程の安堵感でした。

それからしばらく後に、マインドフルネスを先生から教えて頂きました。これには驚きましたね。こんなにも自分自身で気持ちをコントロール出来き、又楽になる事が出来るなんて と、どんなにイライラしても、一瞬にして不快感が取り除かれる。冷静さをキープ出来る事や周りの家族に不快感を与える事無く、一日が笑顔で終われる。今の私にはマインドフルネスはなくてはならないものになっています。このことによって今後人生が素晴らしくなる様な予感がして、今は幸せな気持ちで一杯です。

私の状況は以前と変わりありませんが、私自身の気持ちと考え方が変わる事が出来たのかもしれない。本当に感謝しています。



支援会員募集

患者さん・ご家族を支えるために、以下の3種類の会員を募集しています。

種類	入会金	年会費	随時
1 正会員/この法人の目的に賛同し、事業、運営に参加する個人及び団体	5,000円	5,000円	—
2 賛助会員/この法人の目的に賛同して頂ける、個人及び団体	—	20,000円	—
3 ハートフル会員/この法人の目的に賛同し、寄付をする個人及び団体	—	—	3,000円

会の活動資金は会員の会費と個人、賛助会員、法人賛助員などからのご寄付によるものです。また、セラピーなどの事業では医療専門職の人たちからの無償の協力も頂いています。

認定 NPO 岡山きのこ・あったか会

発行者 岡山きのこ・あったか会
 編集者 田淵敦子 森川博子
 〒703-8275 岡山県岡山市中区門田屋敷 1-3-21
 TEL:086-266-5924 (IP:050-8029-1913)
 FAX:086-272-3550
 E-mail:attakakai@live.jp
 URL:http://www1.megaegg.ne.jp/~attaka/
 郵便振替口座 01390-0-96787