

最強リストバンドを目指す 6ヵ月プログラム

このプログラムは、
「天使のリストバンド」の使い方の
標準的な例
をご紹介します。

ご自身の体調に合わせて、適宜
変更、調整していただいて構いません。



大切なことは
「決して急がないこと」
です。

1ヶ月目

最初の1ヶ月目は、

- ① 「天使のリストバンド～標準シート～」
- ② 「天使のストラップ（最強シート）」
または「天使のステッカー（最強シート）」

を使います。



使い方

- ① 「天使のリストバンド～標準シート～」は、何時間お付けになっても構いません。
就寝時にもお付けになって構いません。
もしご心配であれば、2～3時間お使いになって、2～3時間お休みされる
というのを繰り返されても結構です。
おもにパソコンを使用されるとき、電車・飛行機に乗られるときにお付けく
ださい。
外出時には、できるだけお付けください。
- ② 飲み物、食べ物を召し上がる前に、容器に、「天使のストラップ（最強シー
ト）」または「天使のステッカー（最強シート）」を10秒程度、触れてくだ
さい。
またお風呂に入る際には、湯船にお湯をはったあと、湯船からお湯を汲んだ
湯桶に10秒程度触れてから、湯船に戻してください。
これを最低5回繰り返してください。
お風呂のお湯がやわらかくなったように感じられるとおもいます。

2ヶ月目

基本的に、

- ① 「天使のリストバンド～標準シート～」
- ② 「天使のストラップ（最強シート）」または
「天使のステッカー（最強シート）」



を使います。

使い方は、1ヶ月目と同様です。

+

- ③ 「天使のリストバンド～最強シート～」を
1日に30分を限度にお使いください。

「天使のリストバンド～最強シート～」のご使用は、
その日の体調によりご判断ください。

決して無理をして着用する必要はございません。

3ヶ月目

基本的に、

- ① 「天使のリストバンド～標準シート～」
- ② 「天使のストラップ（最強シート）」または
「天使のステッカー（最強シート）」

を使います。

使い方は、これまでと同様です。

+

- ③ 「天使のリストバンド～最強シート～」を
1日に30分を限度に2回、合計1時間お使いください。

その日の体調により、1日に1回でも構いません。

決して無理をしないでください。



4ヶ月目

基本的に、

- ① 「天使のリストバンド～標準シート～」
- ② 「天使のストラップ（最強シート）」または
「天使のステッカー（最強シート）」

を使います。

使い方は、これまでと同様です。

+

- ③ 「天使のリストバンド～最強シート～」を
1日に1回、1時間を限度にお使いください。

その日の体調により、1時間にこだわらず、

時間の長さは調整してください。

5ヶ月目

基本的に、

- ① 「天使のリストバンド～標準シート～」
- ② 「天使のストラップ（最強シート）」または
「天使のステッカー（最強シート）」

を使います。

使い方は、これまでと同様です。



+

- ③ 「天使のリストバンド～最強シート～」を
1日に1時間を限度に2回、合計2時間お使いください。

その日の体調により、時間の長さ、回数は調整してください。

6ヶ月目

- ① 「天使のリストバンド～標準シート～」
- ② 「天使のストラップ（最強シート）」または
「天使のステッカー（最強シート）」

を使います。

使い方は、これまでと同様です。

+

- ③ 「天使のリストバンド～最強シート～」を
1日に2時間を限度にお使いください。

その日の体調により、時間の長さは調整してください。

6か月を過ぎましたら、ご自分の体調に合わせて
使い分け、使い方がわかりますので、
適宜、必要な時間ご使用ください。

「天使のリストバンド～最強シート～」は、
1回当たり2～3時間 1日累積8時間までのご使用が
効果的かと思います。