

くすりの正しい使い方



平成23年11月11日
あおぞら薬局
蓬萊 茂希



くすりの使い方1



粉薬・錠剤・カプセル剤の服用方法

- 水を少しだけ飲んで口の中を湿らせます。
- 粉薬・錠剤・カプセル剤を口の中に入れます。
- コップ1杯の水かぬるま湯でくすりを飲み込みましょう。

くすりの使い方2

塗り薬の使い方

- くすりを塗る部分と、自分の指先をきれいに洗いましょう。
- 決められた量を指先に付けて患部に塗りよく伸ばします。
- チューブから直接患部に塗ってはいけません。
- 塗った後もきれいに手を洗いましょう。



くすりの使い方3

坐薬の使い方

- 排便を済ませます。
- 包装シールからくすりを取り出し、先のとがった方を肛門にあてて押し込みます。
(温めると入れやすくなります)
- 入れた後はティッシュペーパーで、10秒ほど肛門を押さえます。



目薬の使い方

- まず、手をよく洗いましょう。
- 容器の先がまつ毛や、まぶたに触れないようにしてくすりをさします。



くすりの用法・用量とは

用法	飲む時間
食前	食事をする30分前
食後	食事が終わったあと30分以内
食間	前の食事から2～3時間後
寝る前	寝る直前または30～60分前
頓服	必要な時だけ
その他	「何時間ごとに」と指定

くすりと食事の関係はとても大切です



くすりの保管について

家庭での保管はくすり以外のものと区別しましょう



農薬・殺虫剤などと区別

飲み薬と塗り薬は区別して保管

ほかの容器への入れ替えはダメ

くすりの保管について

温度、湿気、直射日光に注意して保管しましょう

- 室温で保管。 直射日光は避けること。
- 車の中に置いておくことは厳禁。
- 必ず冷蔵庫に入れておかなければならないものもあります。

用語	温度
常温	15～25℃
室温	1～30℃
冷所	1～15℃



くすりの保管について

乳幼児・小児の手の届かない所に保管しましょう

- 赤ちゃんや小さいお子さんがいる場合は、手の届くところに置かないようにしましょう。
- もし、間違えて飲んでしまったら、大変なことになります。
- 不要のくすりを捨てる時も、小児の目に触れないように処分して下さい。



くすりの保管について

箱や袋、説明書などは使い終わるまで保管しましょう

- 説明書には、くすりの名前、成分、用法・用量や効能・効果、副作用など大事な記載があります。使い終わるまでくすりと一緒に保管しておきましょう。

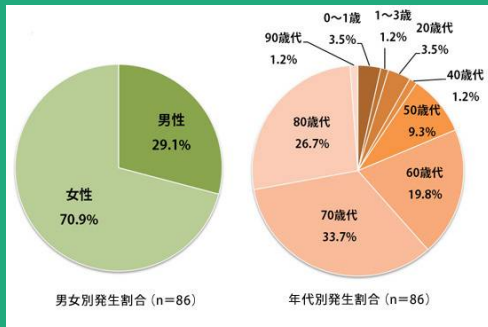


くすりを受け取った日付・薬局の名前を書いておくと、副作用の発生時に役に立ちます



くすりの保管について

病院や薬局でもらった薬は1錠ずつ切り離して保管しない



1錠単位に切り離した薬をPTP包装のまま飲み込んでしまった例

ご静聴ありがとうございました

