

くすりについて

平成19年1月25日
学校薬剤師 蓬葉 茂希

食後とは食事の後いつ飲むのが正しいですか？

- 食前 : 食事の30分前（漢方薬・吐き気止め）
- 食直前 : 食事の直前（糖尿病薬）
- 食後 : 食事後30分以内
- 食直後 : 食後すぐ（EPA）
- 食間 : 食後2時間後（漢方薬）
- 寝る前 : 寝る30分前（睡眠薬・便秘薬）

錠剤を割ったり、カプセルをはずして飲んでも良い？

- 基本的にはその形のままで飲むようにしてください。
- 薬の中には少しずつ薬が溶け出て、長時間効くように加工されたものや胃酸に弱い薬では腸で溶け出すよう加工されているものもあります。
- 錠剤を割ったり、カプセルをはずしたりしてしまうとこういった加工が台無しになり、薬の効き目がなくなったり、副作用が出やすくなったりしてしまうので、注意してください。

薬を水なしで飲んではいけないの？

- 薬を水で飲むのは、薬を飲みやすくするためと、薬を吸収しやすくするためです。
- 薬を水なしで飲むと、薬が喉や食道にひっかって、食道炎や潰瘍を起こすこともある。
- 特にカプセルは錠剤に比べて食道に引っつきやすいので、注意が必要です。
- 水の量が少ないと薬の吸収が低下したり、遅くなったりして、薬の効き目が悪くなることがあります。
- 薬はコップ一杯位の水かぬるま湯で飲むようにしてください。

薬の服用は水かぬるま湯でないといけないですか？

- 薬は水かぬるま湯で飲んでください。
- お茶：最近では濃いお茶でなければ良いとされている。ただし熱いお茶ダメ。
- 牛乳：薬の吸収を妨げてしまうことがある。
- ジュース：薬を苦い味に変えてしまうことがある。

病院でもらった薬はどれくらい持ちますか？

- 通常、薬の有効期限は3年から5年ぐらい。
- 古い薬は変質したり、薬効が低下しているおそれがありますので、廃棄してください。
- リサイクルマークの記載のないものは、数年前のものと思われる。



漢方薬に副作用はない？

- 漢方薬にも副作用はあります。
- 複数の漢方薬を服用するときは、同じ生薬が含まれていることがあるので注意。
- 西洋薬と漢方薬を飲みあわせることによって副作用が起きることもあります。
- 副作用の例
 - 甘草：高血圧・むくみ
 - 麻黄：頻脈や動悸を引き起こす
 - 大黄・センナ：流産の可能性を高める