

身近な薬のはなし



平成30年12月13日
兵庫県立農業高等学校

1

こんばんは。
私は薬剤師です



2

健康な毎日を過ごすために 健康の3原則

- ・ 適度な運動
- ・ 栄養バランスの取れた食事
- ・ 十分な睡眠

3

まずは基本的な知識から



4

くすりの種類

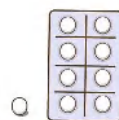


- ① 内服薬
- ② 外用薬
- ③ 注射薬

大きく3つに分けられます

5

① 内服薬



錠剤



カプセル剤



液剤




散剤

6

カプセル

カプセルの中の顆粒に、
このような工夫を加えることがあります



例えば…
胃溶成分の顆粒
 即効成分
 鎮痛成分
腸溶成分の顆粒
 遅効成分
 解熱成分

7

② 外用薬



塗り薬



貼り薬



坐薬



点眼薬



吸入薬




点鼻薬



うがい薬


8

③ 注射薬



→

静脈内注射
 筋肉内注射
 皮下注射
 など...




9

薬を飲むタイミング




10

食後に飲んでください




食事の後 30分以内




11

食前に飲んでください



食事の 30分前



12

食間に飲んでください



食事をしてから2時間後



13

寝る前に飲んでください



寝る直前
寝る30～60分前



14

頓服で飲んでください



必要な時に



15

食前
食後
食間
寝る前
頓服

食事の30分前
食事の後30分以内
食事をしてから2時間後
寝る直前又は30～60分前
必要な時に

16

薬はどの位の水で飲む？



17

くすりを飲むときは??

コップ一杯程度(200ml)の水
又は
ぬるま湯で飲むこと



18

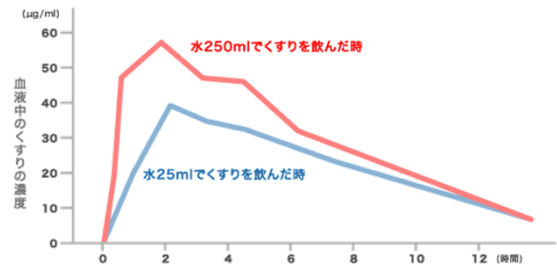
水の量が少ないと??



くすりが溶けにくくなるので
効き目が悪くなる

19

水の量とくすりの効き方



出典：日本病院薬剤師会誌

20

水の量が少ないと??

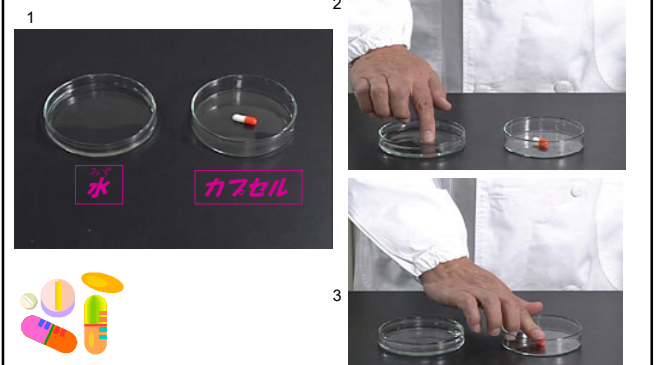


くすりが溶けにくくなるので
効き目が悪くなる

ノドや食道に引っかかると
食道炎、潰瘍の原因にもなりうる

21

ペタペタ実験



22



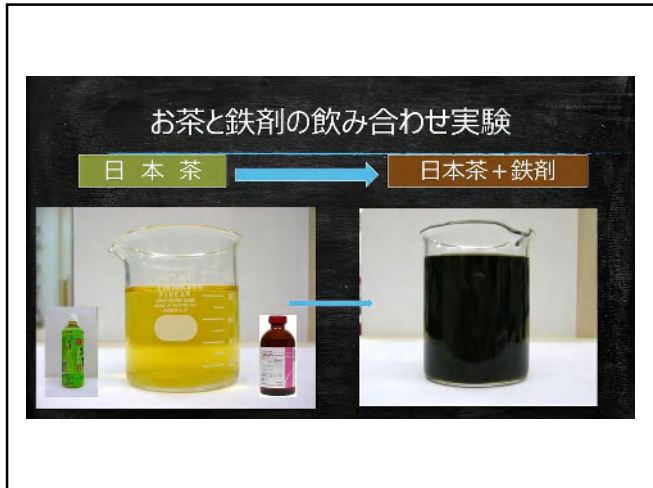
指先と同じことがのどで起こると、
カプセルがのどでとけることになる。

23

薬はなぜ水で飲む？



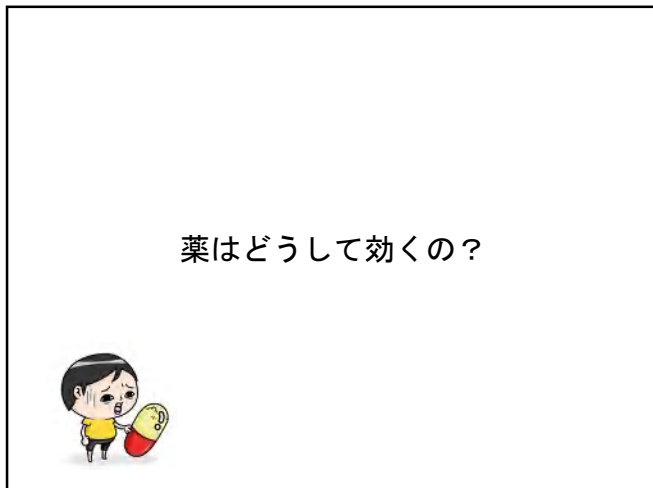
24



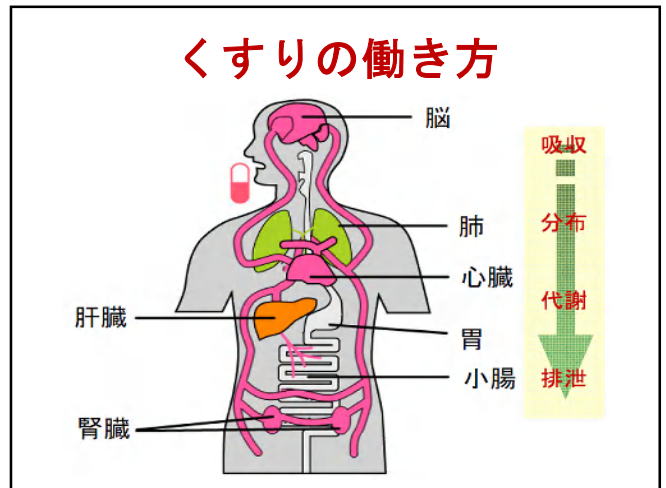
25



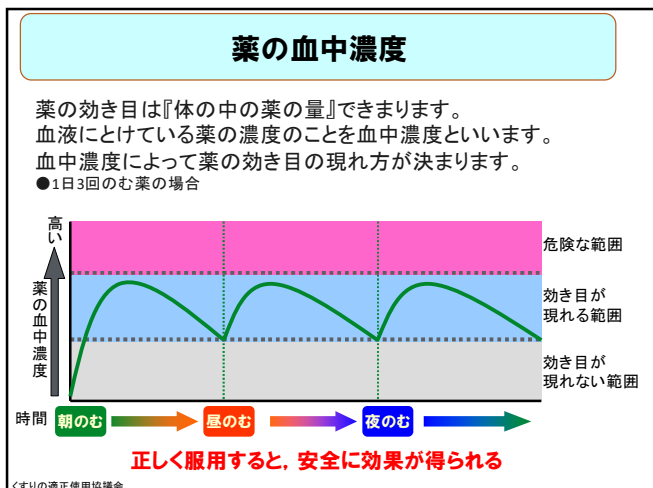
26



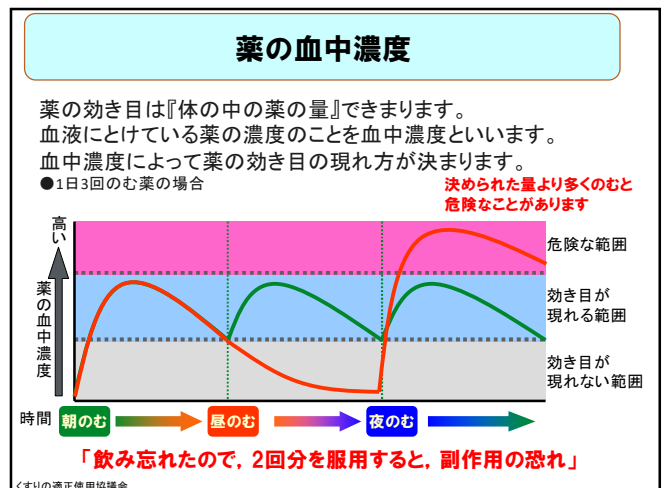
27



28



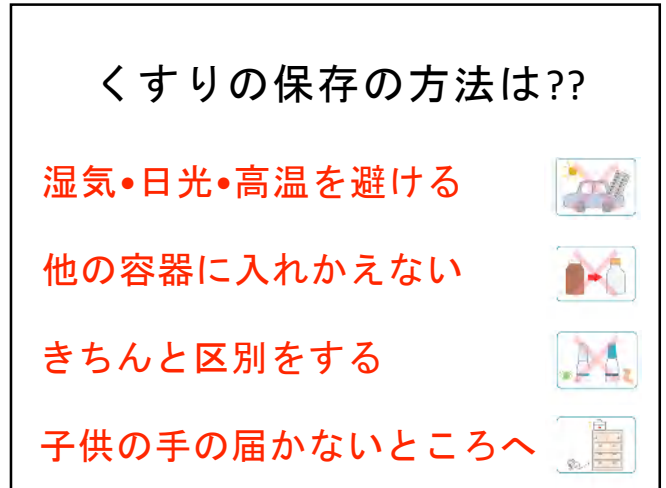
29



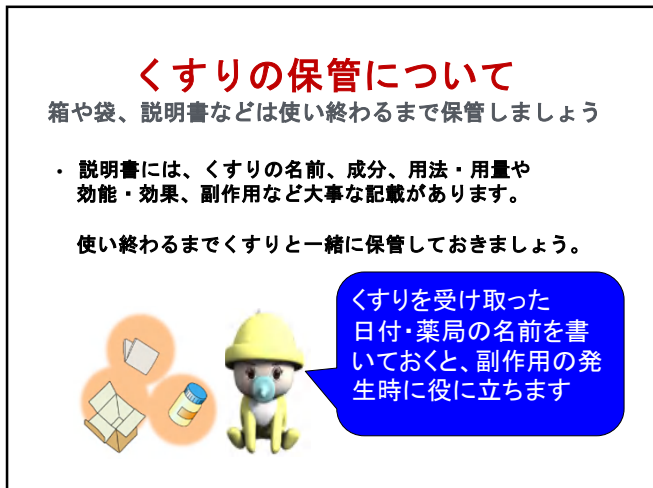
30



31



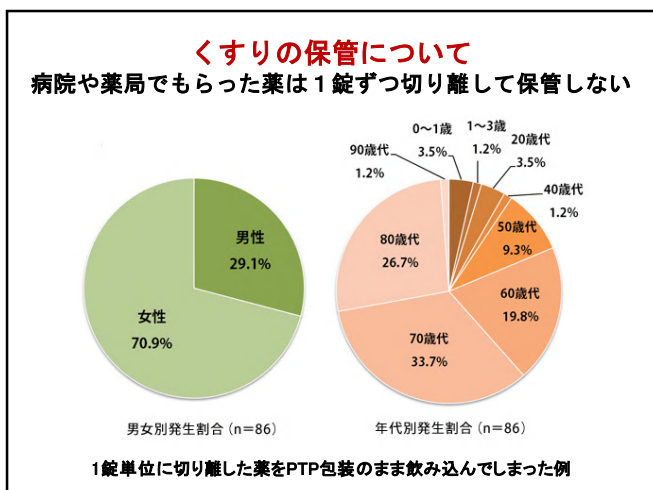
32



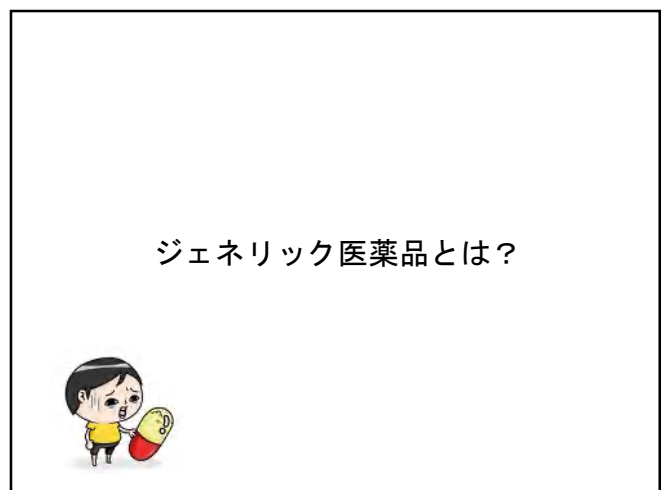
33



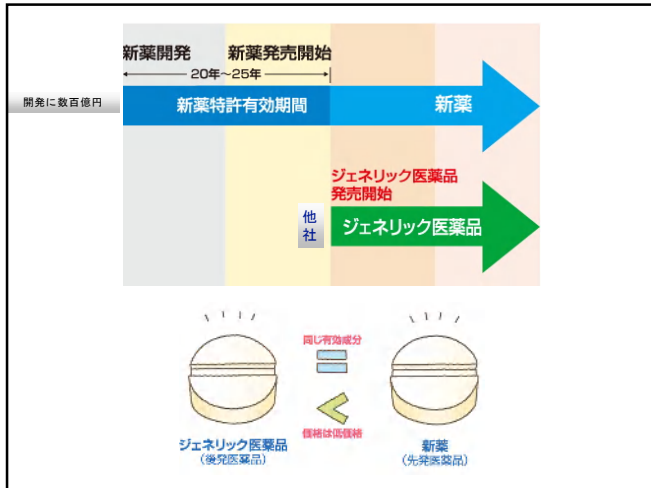
34



35




36



37

ジェネリック医薬品とは??
(後発医薬品)

特許が切れたことにより
同じ成分、効果のある医薬品を
他社が製造販売する医薬品



38

ジェネリック医薬品とは??
(後発医薬品)

効果や安全性が同等であることは
国が厳しく審査し,承認しています

39

ジェネリック医薬品とは??
(後発医薬品)

開発費がかからないため
非常に安価での提供が可能

40

薬の貸し借りはしない!



41

くすりの貸し借りは厳禁




必ず医師・薬剤師の
指示にしたがって
使いましょう。

42

兵庫警察 Hyogo Prefectural Police

医師が処方した薬はあなただけの薬です

～医師が処方した薬とは～

- 特定の薬を処方した医師が、その薬の病状や体調等に応じて、別の薬種や錠剤量等を薬名に指示した処方箋に基づき、薬局等による調剤によって処方される特定の薬品等の薬品のことです。
- 医師が処方した薬は、消費済薬品の販売品であることから、他人に譲り渡し販売させると、消費者が得られない十分な薬効が期待できず、副作用の発生等の危険性があります。

～医師が処方した薬を他人に譲り渡した場合は～

- 医師、医師免許者の名前、有効性及び安全性の確保等に関する法
- 医薬及び内閣府の定める

2年以下の懲役若しくは10万円以下の罰金、又はこれを併科
 3年以下の懲役、又は罰金により3年以下の懲役及び10万円以下の罰金の併科を課せられることがあります。

絶対に他の人にあげないでください

43

お薬手帳を持っていますか？

44

お薬手帳を持ちましょう

お薬手帳は
 自分が使っている薬の
 名前・量・日数・使用
 法などを記録できる手
 帳です。
 副作用歴、アレルギー
 の有無、過去にかかっ
 た病気、体調の変化な
 どについても記入でき
 ます。

45

最後に・・・

46

くすりを飲む時の注意

- 十分な水またはぬるま湯で飲んでください。
- 薬を飲み忘れたときは2回分を1度に飲まない。
- 薬の保管は添付文書と一緒に。

シートに入った薬は切り離さない。

47