

くすりの正しい使い方



平成30年1月31日 米田西小学校

1

わたしは
やくざいし
薬剤師です



2

役に立つ
くすりの話

役に立たない
くすりの話
(薬物乱用)

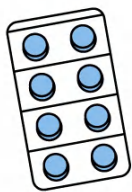
3

健康な毎日を過ごすために 健康の3原則

- ・ 適度な運動
外で元気よく遊んでいるかな？
- ・ 栄養バランスの取れた食事
食べ物に好ききらいはないかな？
朝食はしっかり食べているかな？
- ・ 十分なすいみん
夜ふかしをしてはいないかな？

4

ないふくやく 内服薬



じょう剤



カプセル剤



シロップ剤

粉薬
ドライシロップ



5

がいようやく 外用薬



ぬり薬
(なんこう、クリーム、ローション)



エアゾール
(スプレー)



はり薬



ざ薬



目薬

6

決められた時間に飲もう

くすりの説明書に書いてある時間か、お医者さん、薬剤師さんに言われた時間に飲もう。

飲むのをわすれた時はどうしたら良いか、薬剤師さんに聞こう。



7

食前

食事をする前、30分から1時間以内に飲む

食後

食事が終わった後、30分以内に飲む

食間

食事と食事の間、前の食事から2時間ぐらい後
<食事の最中に飲むことではないよ>

ねる前

ねる30分から1時間前に飲む(しゅうしん前)

とんぷく

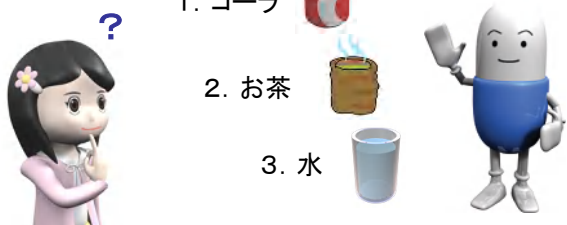
しょう状を一たんおさえるため、しょう状が出た時に飲む <例えば> 熱が出た時に飲む
いたみが出た時に飲む



8

Q

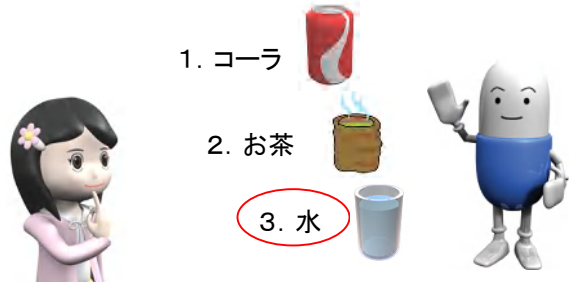
くすりは、
どんな飲み物で飲むのかな？



9

A

くすりは、
どんな飲み物で飲むのかな？



10

コップ1ばいの水かぬるま湯で飲もう

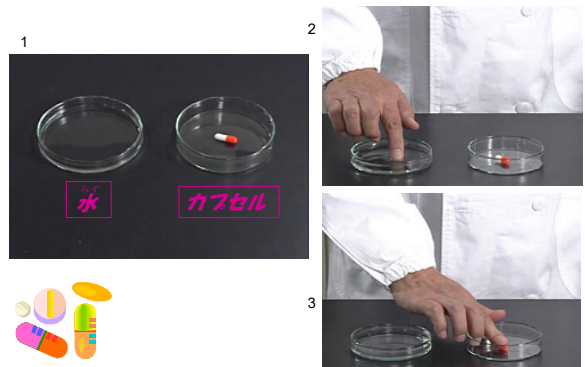
水の量が少ないと、くすりが、のどの途中で止まってとけ出していまい、のどがはれたり、痛くなったりすることがあるんだ。



11

実験!

ペタペタ実験



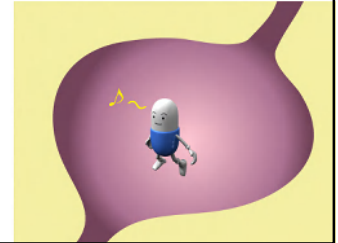
12



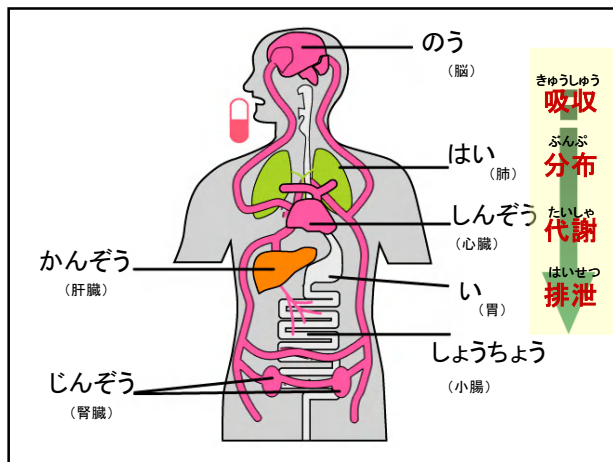
指先と同じことがのどで起こると、カプセルがのどでとけることになる。

13

Q くすりは、体の中をどのようにめぐると？



14



15

くすりを飲む時の7つの約束

- ①. 毎日決まった時間にくすりを飲みます。
- ②. くすりを飲む量を守ります。
- ③. 病気が治ったと思っても決められた日までくすりを飲み続けます。
- ④. 他の人からもらってくすりを飲んだりしません。
- ⑤. 他の人に自分のくすりをあげたりしません。
- ⑥. 前の病気の時にもらったくすりは使いません。
- ⑦. くすりはいつもきちんと整理して保管します。



16

役に立たない
くすりの話
(薬物乱用)

ここからは・・・

17



覚醒剤 (かくせいざい)



コカイン



大麻 (たいま)



危険ドラッグ (脱法ハーブ)

18

規制法律は … ?

日本

- ヘロイン 大麻及び向精神薬取締法 懲役10年
- 覚せい剤 覚せい剤取締法 懲役10年
- シンナー等 毒物及び劇物取締法 懲役1年
- 大麻 大麻取締法 懲役5年
- あへん あへん取締法 懲役7年
- コカイン 麻薬及び向精神薬取締法 懲役7年
- 向精神剤 麻薬及び向精神薬取締法 懲役3年

持っているだけでも罰せられます。意役刑など厳しい罰則があります。

※規制法律と最高刑(非営利目的)

19

全身がボロボロに…

- 眼 見えなくなる
- 脳 溶けてちぢむ
- 歯 溶ける
- 手足 ふるえたり、ちゃんと動かなくなる
- 胃 出血する

20

薬物乱用のさまざまな作用

- 怒りっぽくなる
- 怖いものが見える
- 体がだるい
- 他人に危害を加える
- お金を盗む

21

覚せい剤による幻覚

22

すべてを支配する脳

脳は、痛み、走る、投げる、笑う、考える、食べたい、命令伝達をすべて支配しています。

神経細胞

23

薬物で傷ついた脳は治らない

脳: いたいよー! (ダメージ) → 治癒 (×)

身体: いたいよー! (ダメージ) → 治癒 (○) → 良かった!

24

やめたくても、やめられない状態を
いぞん
「依存」といいます

薬物乱用

・くり返し使う
・量が増える

一回くらいなら
大丈夫だろう

一度使っただけでも、
やめられなくなることも！

くらしい！

イライラ

25

薬物乱用の誘われ方

友達や先輩から勧められて、仲間はすれになりたくないという思いから、ついつい手を出してしまうというケース、甘い言葉で薬物を使うよう誘ってきます。たまされないように十分注意しましょう

- イライラがとれてすっきりするよ
- 最高の気分が味わえるよ
- 肌がきれいになるよ
- 眠気がとれて、勉強ができるよ
- ちょっとだけ、ためしてみない
- やせられるよ
- みんなやってるよ
- 1回だけなら平気さ

やめよう？

やめよう！

26

薬物乱用とは

薬物を社会のルールからはずれた方法や目的で使うことです。

1回使っただけでも
乱用になります！

タメセツ

27