

# 安全と衛生の講演会のご案内

2010年4月1日

尼崎労働者安全衛生センター  
議長 松原 保

花の命は短くて、という桜の季節となりました。

さて、生きづらい世の中のせいでしょうか。<sup>ちまた</sup>巷にはサプリメントや健康食品、「トクホ」と呼ばれる食品などの宣伝があふれ返っています。

私たちのまわりでも、コエンザイムとか黒酢とかウコンとかコラーゲンといった名前が飛びかっています。

使って調子がいいという人もいれば、高いお金を払ってだまされたみたいという人もいます。

私たちのまわりに多い、アスベストによる中皮腫や肺がんの患者さんの中にも、サプリメントをたくさん利用している患者さんが少なくありません。

実のところ、アガリクスとかプロポリスとかクロレラとかいったものの効果はどの程度、客観的に確かめられているのでしょうか。

今回は、これらサプリメント、健康食品の客観的な評価について、専門家のお話をじっくり聞いてみたいと思います。

どなたでも参加できます。お誘いあわせの上、ぜひ多数ご参加下さい。

**【と き】 4月23日（金）午後6時～8時**

**【テーマ】「サプリメントの有効性は？」**

**【講師】 藤竿 伊知郎 先生**

（「サプリメントとの賢いつきあい方」著者 薬剤師）

**【ところ】 尼崎市立労働センター**

TEL06（6482）6180

連絡先 事務局 塩見・飯田まで  
TEL&FAX:06-4950-6653