

スクエアダンス体験会へのお誘い

カウボーイも踊った、
アメリカン・フォークダンス
音楽に合わせて歩く一万歩

START

ヤングシニア歓迎

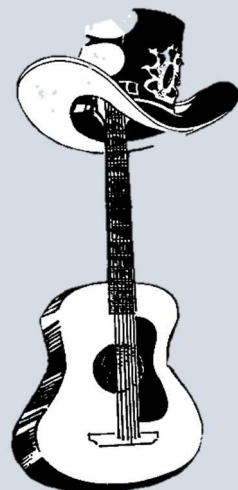
●期 間： 令和5年10月の水曜日全3回。
(10月11日、18日、25日)
毎回オープンで毎回参加可能です。

●講習時間： 午後1時半から3時半まで。

●申込み： 不要です(お問合せはお気軽に)。

●会 場： サンシビック尼崎内 大会議室
尼崎市西御園町93-2
☎ 06-6413-8171

●参加費： 300円/回(初回のみ)



(当日は動きやすい服装でご参加下さい)



8人がグループで動きます

[連絡先] 平岩 秀治郎
携帯：090-3702-3229
e-mail：h@hidezee.net
Fax：06-7173-0828

主催：尼崎スクエアダンスクラブ
一般社団法人 日本スクエアダンス協会 会員



生涯スポーツ・レクリエーションとしてのスクエアダンスを体験してください

スクエアダンス動作のイメージ

中と外で歩く



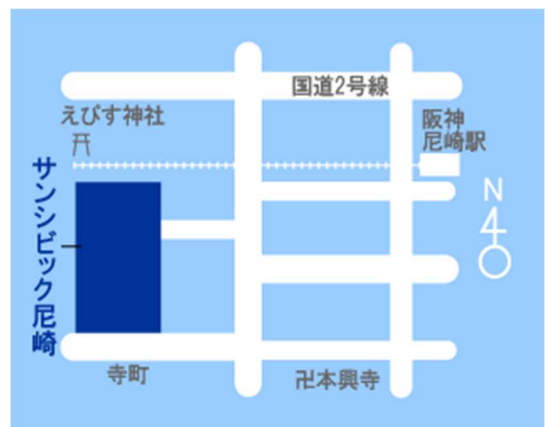
グループの中を歩く



輪になって歩く



サンシビック尼崎の場所



尼崎スクエアダンスクラブの活動

スクエアダンスは、ジュニアからシニアまで幅広く活動できるスポーツです、音楽に合わせて指示される基本の動作を歩くだけ、8人で行うマスゲームです。

音楽に合わせて体を動かし、多くの愛好者と知り合い、地域活動をしたいヤングシニアに最適です、競ったり披露するものではなくレクリエーションとして楽しみます。

尼崎スクエアダンスクラブは、一般社団法人 日本スクエアダンス協会の会員です。生涯スポーツ・レクリエーションとして、スクエアダンスを通じて親睦を広めることを目的とした団体で、仲間の輪を広めることに努めています。