

# 弓道衣の着方について(女性)

○○○高等学校 弓道部 資料

弓道衣は、「足袋」→「上衣」→「帯」→「袴」の順で着用します。

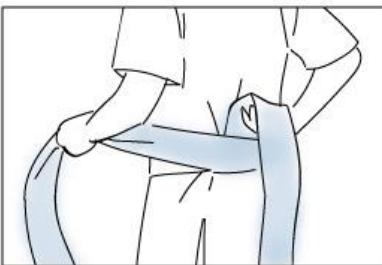
上衣の紐は、きつく縛らず、ゆとりを持って結びます。

帯は、最初にご自身の肩幅の2回分の長さにあたる位置を確認し、  
持って巻いていきます。

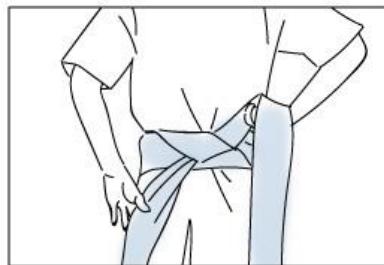
動画リンク先(弓道衣の着方)で確認できます

<https://www.youtube.com/watch?v=QIaXuNKmalM>

## 帯の結び方(男性・女性ともに同じ結び方です)



①肩幅の長さ×2程度の位置で手にとり、後ろから回して前に持ってくる。



②3回くらい巻き、後ろで結ぶ。



③上に出た部分を、帯の後ろに通す。

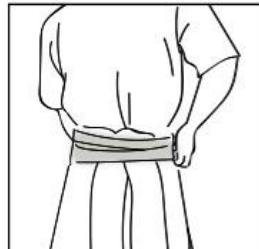


④下に出た部分を、帯の後ろに通す。

## 袴紐の結び方(女性)



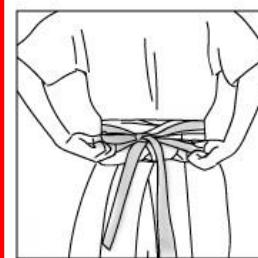
①袴の前身頃を帯の上辺にあて、前身頃にある前紐を袴に取りつける。



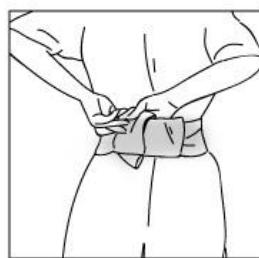
②前紐を後ろで重ねる。



③前身頃でも重ねる。



④後ろできつく結ぶ。



⑤帯の余った部分を後ろに巻き込む。



⑥後身頃にあるヘラを、帯の後ろに差し込む。



⑦後ろ紐を持ち、前でクロスさせる。

# 弓道衣の着方について(男性)

都立秋留台高等学校 弓道部

弓道衣は、「足袋」→「上衣」→「帯」→「袴」の順で着用します。

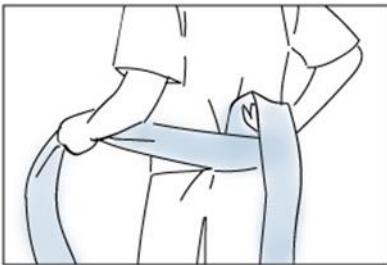
上衣の紐は、きつく縛らず、ゆとりを持って結びます。

帯は、最初にご自身の肩幅の2回分の長さにあたる位置を確認し、  
持って巻いていきます。

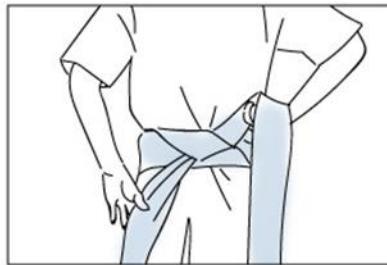
動画リンク先(弓道衣の着方)で確認できます

<https://www.youtube.com/watch?v=QIaXuNKmalM>

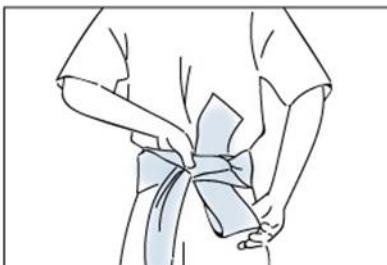
## 帯の結び方(男性・女性ともに同じ結び方です)



①肩幅の長さ×2程度の位置で手にとり、後ろから回して前に持ってくる。



②3回くらい巻き、後ろで結ぶ。



③上に出た部分を、帯の後ろに通す。



④下に出た部分を、帯の後ろに通す。

## 袴紐の結び方(男性)



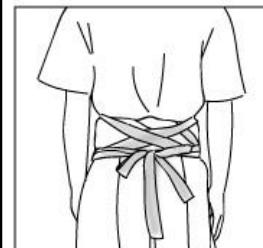
①袴の前身頃を帯の上辺にあて、前身頃にある前紐を袴に取りつける。



②前紐を後ろでクロスさせる。



③前身頃でもクロスさせる。



④後ろできつく結ぶ。



⑤帯の余った部分を後ろに巻き込む。



⑥後身頃にあるヘラを、帯の後ろに差し込む。



⑦後ろ紐を持ち、前でクロスさせる。