

# 2016年度テニス医科学セミナー ～ジュニアからベテラン選手まで 安全に楽しく～

東海テニス協会

## 開催のご案内

スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

昨年、錦織圭選手が日本のトップテニス選手としては、歴代最高の世界ランク4位（2015年3月2日付）へ上り詰め、日本中がテニスに大きな関心を寄せています。それに伴い日本のテニス競技人口が増えているとの声がしばしば聞こえるようになりましたが、ジュニアからベテラン選手まで生涯を通して安全にテニスを愉しむためには、身体のコンディショニングが必要です。そのため本講習会では、日本テニス協会および地域協会のスポーツ医科学専門スタッフが実践的に行える方法を紹介すること、そして地域の医科学サポート体制を構築してゆくための活発なコミュニケーションが行われることを目的に開催します。指導者、保護者の皆様だけでなく、一般テニス愛好者の皆様もぜひご参加ください。（なお講習会はスポーツ振興くじ（toto）の助成により運営されています）

## 詳細

主催	東海テニス協会
主管	公益財団法人 日本テニス協会（toto助成コンディショニング講習会）
協力	静岡県テニス協会、（一社）静岡県クラブジュニアテニス連盟
日時	平成29年2月26（日）9:00-16:30
会場	西ヶ谷総合運動公園（会議室・テニスコート）
講習会応募対象	テニス指導者・保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など
モデル参加者	静岡県テニス協会選抜ジュニアテニス選手 男女各10名
指導者研修ポイント	日本テニス協会公認研修 2ポイント（烙印のため、カードをご持参ください）
参加費	1000円（付き添いの保護者は無料）
持ち物	テニスシューズ・昼食・筆記用具
申し込み方法	参加申込書に必要事項をご記入の上、下記へFAXまたはE-mailをお送りください。 FAX: 054-254-2527 / E-mail: <a href="mailto:office@shizuoka-tennis.com">office@shizuoka-tennis.com</a>
参加〆切	2017年2月14日（火）
問い合わせ先	静岡県テニス協会事務局 大地 宛て

当日のスケジュール	内容	場所
8:30 - 9:00	受付	野球場会議室前
9:00 - 9:15	開会の挨拶と趣旨説明	野球場会議室前
9:15 - 10:00	ジュニア育成セミナー（講義）	野球場会議室前
10:00 - 12:00	フィジカルチェック実践測定（実技）	テニスコート
12:00 - 13:00	昼食	各自
13:00 - 15:00	テニスを通じた安全に楽しい健康づくり（講義実技）	野球場会議室前
15:00 - 16:30	強化練習会視察	テニスコート
16:30 - 16:45	閉会の挨拶	テニスコート

スポーツ振興くじ（toto）助成金対象事業

## 2016年度テニス医科学セミナー

～ジュニアからベテラン選手まで安全に楽しく～

### 参加申込書

FAX 054-254-2527 or E-mail [office@shizuoka-tennis.com](mailto:office@shizuoka-tennis.com) でお申込みください。

※2月14日（火）締切です。

ふりがな 氏名		男・女
公認指導者番号		
生年月日	昭和・平成	年 月 日
現住所		
電話		
メールアドレス		
勤務先		
選手のコンディショニングに関する質問、指導上の悩みなどがありましたらご記入ください		