

テニス医・科学セミナー

「ジュニア選手がケガをしない身体づくりのためのスポーツ医科学」

開催のご案内

今年の全米オープンテニスは、錦織 圭選手が日本人初のグランドスラム決勝へ進出する快挙で日本中が熱狂的な盛り上がりを見せました。次に続く選手を継続的に輩出するためにはジュニア選手の指導環境を整備することがとても重要です。

今回、ジュニア選手の発掘・育成・強化に携わっている学校指導者およびテニスコーチやトレーナーの方々を対象として、指導現場における日頃の問題点や悩みを解決する一助となるべく、JTA医科学委員会主催のテニス医科学セミナーを開催致します。

本セミナーを通して指導の質が更に向上しテニス界がますます発展していくことを期待しております。新しい年となりお忙しいとは存じますが、多数の先生方のご参加をお待ちいたしております。

主 催	公益財団法人 日本テニス協会 医科学委員会
主 管	東海テニス協会 医科学委員会
開 催 日	平成27年1月18日（日） 9：30～17：00
会 場	名古屋市立大学病院（市大病院） 研究棟 11階講義室B 名古屋市瑞穂区瑞穂町川澄1 TEL:052-851-5511 地下鉄桜通線 桜山駅 3番出口より徒歩1分（有料駐車場あり）
対 象	スポーツ医科学関係者、学校関係の指導者、テニスクラブコーチなどテニス指導者
参 加 費	無料
研修ポイント	日本テニス協会公認 2ポイント
準 備 物	筆記用具・研修カード※昼食は各自ご準備下さい（診療棟6階食堂、地下売店利用可）
申込方法	参加申込書に必要事項をご記入の上、下記へFAXあるいはE-mailをお送りください。 FAX: 052-842-0266（必ず052-853-8236に電話をして届いたことをご確認ください） E-mail: yands53okamoto@yahoo.co.jp
申込締切	平成26年12月25日（木）必着
問い合わせ	☎467-8601 名古屋市瑞穂区瑞穂町川澄1 名古屋市立大学整形外科 担当：岡本、中村、島崎 TEL: 052-853-8236

【日程と内容】 1月18日(日) << 受付 9:15~9:30 >>

時 間	内 容
9:30~	開会の挨拶
9:40~10:40	『ジュニア選手の体力づくり-傑出した選手を発掘・育成するためには！-』 座長：岡本秀貴（東海テニス協会 医科学委員長） 講師：梅林 薫（JTA 医科学委員会副委員長）
10:50~11:50	『アンチドーピングについて』 座長：松本健太郎（東海テニス協会 医科学委員） 講師：渡邊美月（JTA 医科学委員会委員）
11:50~13:00	ランチタイム
13:00~15:15	『メディカルチェックの意義：ナショナルチームでの実践から、地域ジュニアへ』 講師：中田 研（JTA強化本部ナショナルチームTS委員会メディカルチーフ） 『コンディショニングチェックの方法-ケガをしない身体づくりを目指して-』 メディカル部門 講師：平松久仁彦（KTA スポーツ医科学委員会委員・スポーツドクター） フィジカル部門 講師：魚田尚吾（KTA スポーツ医科学委員会委員・スポーツ科学）
15:30~16:30	『パフォーマンス前後のセルフケアについて』 座長：岩月俊二（JTA 医科学委員会委員） 講師：三木裕昭（JTA 医科学委員会委員）
16:30~	閉会の挨拶
	※都合により、内容・講師を変更する場合があります。

スポーツ振興くじ（toto）助成金対象事業

テニス医・科学セミナー
「ジュニア選手がケガをしない身体づくりのためのスポーツ医科学」

参加申し込み書

ふりがな 氏名		男・女
生年月日	昭和・平成	年 月 日
現住所		
電話		
メールアドレス		
勤務先		
質問、指導上の悩みなどがありましたらご記入ください		

当院へのアクセス方法

地下鉄

● 名古屋駅（地下鉄桜通線名古屋駅）からは	
【3番ホーム】	今池・新瑞橋・徳重方面行き（約16分） 桜山駅（市立大学病院）下車 3番出口

市バス

● 栄バスターミナル（オアシス21のりば）からは	
【4番のりば】	栄26号系統「博物館」行（約25分） 「市立大学病院」下車

● 金山市営バスターミナルからは	
【7番のりば】	金山11号系統「池下」行（約15分） 「桜山」下車
	金山16号系統「瑞穂運動場東」行（約15分） 「桜山」下車
	金山12号系統「妙見町」または「金山」行（約15分） 「市立大学病院」下車
【8番のりば】	金山14号系統「瑞穂運動場東」行（桜山経由）（約15分） 「市立大学病院」下車

地下鉄・市バスの時刻表については、名古屋市交通局ホームページをご利用ください。

