

## ジュニアテニス選手を対象としたコンディショニングチェック

### および体カトレーニング教室

～ケガをしない身体づくり・パフォーマンス向上を目指して～

#### 開催のご案内

昨年の全米オープンでは、錦織圭選手が日本人初のグランドスラム決勝へ進出する快挙で日本中が熱狂的な盛り上がりを見せました。次に続く選手を継続的に輩出するためにはジュニア選手の指導環境を整備することがとても重要です。

今回、ジュニア選手を対象として、コンディショニングのチェック（メディカル面、フィジカル面）を行い、その測定方法の確認および選手の状況の把握を行います。そして結果に基づく体カトレーニングを実践的な面から指導していきたいと考えています。多くのジュニア選手が、より良いコンディショニングで日頃の練習やトレーニングに携われますよう、本教室がその一助になることを期待しております。

また、指導者とのコミュニケーションも活発に行えればと考えています。よろしく願いいたします。

主 催	公益財団法人 日本テニス協会 医事委員会
主 管	愛知県テニス協会 ジュニア委員会
開 催 日	平成27年 11月 21日（土）9：00～16：30
会 場	愛知学院大学日進キャンパス 第3テニスコート（晴天時）・体育館多目的室（雨天時） スポーツセンター講義室 所在地：〒470-0195 愛知県日進市 岩崎町阿良池 12
対 象	12・14歳以下ジュニアテニス選手（コンディショニングチェック対象者） スポーツ医科学関係者、学校関係の指導者、テニスクラブコーチなどテニス指導者 保護者など（講習対象者）
参 加 費	無 料
研修ポイント	日本テニス協会公認 2ポイント
準 備 物	筆記用具等、 <u>※昼食は各自ご準備下さい</u>
申込方法	参加申込書に必要事項をご記入の上、下記へFAXをお送りください。 FAX：052-751-0850
申込締切	平成27年11月13日（金）必着

【日程と内容】 2015年11月21日(土) << 受付 8:30~9:00 >>

時 間	内 容
9:00~	開会の挨拶
9:15~10:45	『メディカルチェック』(90分実践) 講師:米谷 泰一(KTAスポーツ医科学委員会委員) 講師:三木 裕昭(JTA医事委員会委員) 講師:稲葉 聡(KTAスポーツ医科学委員会委員)
10:45~12:20	『JTAフィールドテスト』(90分実践) 講師:梅林 薫(JTA医事委員会委員) 魚田 尚吾(KTAスポーツ医科学委員会委員)
12:30~13:30	ランチタイム
13:30~14:30	『ジュニア期に見られるスポーツ傷害とその予防』(講義:指導者・保護者対象) 講師:米谷 泰一(KTAスポーツ医科学委員会委員) 『パフォーマンス向上のための体づくり』(講義:ジュニア選手対象) 講師:梅林 薫(JTA医事委員会委員)
14:40~16:20	『フィールドテストのフィードバックと改善トレーニング』(講義・実践) 講師:魚田 尚吾(KTAスポーツ医科学委員会委員) 講師:今西 平(立教大学)
16:25~16:30	閉会の挨拶

※都合により、内容・講師を変更する場合があります。

スポーツ振興くじ（toto）助成金対象事業

ジュニアテニス選手を対象としたコンディショニングチェック

および体カトレーニング教室

～怪我をしない身体づくり・パフォーマンス向上を目指して～

## 参加申し込み書

ふりがな 氏名		男・女
生年月日	昭和・平成	年 月 日
現住所		
電話		
メールアドレス		
勤務先		
選手のコンディショニングに関する質問、指導上の悩みなどがありましたらご記入ください		