

令和元年度ジュニアアスリートの保護者向けセミナー 開催要項

- 趣 旨： アスリートを取り巻く関係者（アスリートアントラージュ）の中でも、家庭で多くの時間を共有する保護者がアスリートに与える影響力は大きい。特にジュニア期（10歳～18歳）のアスリートに与える影響は大きいと考えられ、この年代の保護者がジュニアアスリートへの正しい関わり方、助言の仕方を学ぶことにより、親子がスポーツを通じて実りある人生を実現する可能性を高め、競技力の高いアスリートの育成を目指す。
- 主 催： 公益財団法人 日本オリンピック委員会 アントラージュ専門部会
- 期 日： 2019年6月23日（日） 10：00～16：45
- 会 場： 名古屋駅周辺 ※お申込みいただいた方にのみお知らせいたします。
- 対象者： ジュニアアスリート（10～18歳）の保護者
- 定 員： 80名（先着順）
- 申込み： <https://kokucheese.com/event/index/566996/>
- 受講料： 3,000円 資料、昼食付

<プログラム> ※下記内容・時間等は変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

10:00～ 10:10	はじめに ・趣旨説明 アントラージュ専門部会長 高橋 尚子
10:15～ 11:15	コンディショニング最前線～保護者が知っておきたい基礎知識～ 日本体育大学 杉田 正明 教授
11:30	勝てるカラダを作る栄養学の基礎（スポーツ栄養学） エームサービス 高橋 文子 氏
～13:10	ランチ休憩（栄養学の講義内容と連動した「食育弁当」を提供します）
13:10～ 14:10	トップアスリートの保護者の体験談 モデレーター 守屋 麻樹 氏 吉田幸代氏：吉田沙保里さん（レスリング）母 中田清子氏：中田有紀さん（陸上/七種競技）母
14:10～ 14:25	休憩
14:25～ 15:25	トップアスリートとして成長させるために、保護者ができること（スポーツ心理学） 大阪体育大学 土屋 裕睦 教授
15:25～ 15:40	休憩
15:40～ 16:20	主体性を引き出す関わり方 ロレールゲート（株） 守屋 麻樹 氏
16:20～ 16:40	ラップアップ アントラージュ専門部会長 高橋 尚子