

# 「JTAスポーツ医科学ライブ&オンラインセミナー」開催のお知らせ テニス競技力向上のためのスポーツ医科学講習会 ～基礎的理論から具体的な応用方法の紹介～



次世代のトップ選手を日本の育成環境からより多く輩出するためには、協会がタレント発掘および育成活動の基盤となるだけでなく、日々のジュニア選手を取り巻く環境をより良いものにしていくことが必要です。そのため本講習会では昨年度行った基礎的な医科学知識を短時間でおさらいしつつ、応用的に現場実践できる方法について各講師からご提案頂き、テニス指導者や保護者、地域の協会関係者などと共に最新の情報共有を目的として行います。

医事委員会が全国10地域を対象に行う医科学講習会の開催は本年度で8年目になり、毎年多くの参加者にご参加頂いております。本年度は対面形式が3回、オンライン形式が1回の開催予定となっております。より多くの方のご参加をお待ちしております。

## 愛知会場

共催: 公益財団法人 日本テニス協会, 愛知学院大学テニス部

主管: 医事委員会 (toto助成金事業)

日時: 2021年 11月 21 (日) 対面形式

会場: 愛知学院大学 視聴覚室 (申込後Emailで詳細連絡) ・第一コート

受講対象: 指導者・保護者・一般愛好者・教育関係者など, **どなたでも参加可能 (先着30名)**

参加費: 1000円 (研修ポイント2ポイント)

必要な物: 申込方法: 右のQRコードをスマホで読み取って入力

参加〆切: 2021年11月19日 (金) 23:59まで



時間	内容	講師・担当
9:00-10:00	目標設定のための身体の測定	梅林 薫 医事委員会 委員 稲葉聡・川上諒・丸谷賢弘 関西テニス協会スポーツ医科学委員
10:00-11:00	メンタルトレーニングの実践	高橋 正則 普及推進本部 JTAアカデミー委員
11:00-12:00	体カトレーニングの実践	魚田 尚吾 強化本部 強化サポート委員
12:00-13:00	アスリートの食育と留意点	黒田 裕太 北海道テニス協会 管理栄養士
13:00-14:00	アスリートの歯と口の健康	松村 英尚 アンチドーピング委員 歯科医師
14:00-15:00	身体のケアとコンディショニング	太田 圭介 医事委員 アスレティックトレーナー