

# 日程表

期日	＜第1日＞ 11月2日(土)			＜第2日＞ 11月3日(日)			＜第3日＞ 11月4日(月)		
会場	中京大学(豊田市)			中京大学(豊田市)			中京大学(豊田市)		
	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名
8:00		8:00～8:30(0.5時間) 受付・開講式	会議室		8:00～8:30(0.5時間)	会議室		8:00～8:30(0.5時間) 準備	会議室
8:30	1	8:30～10:00(1.5時間)	中京大学	1	8:30～10:30(2時間)	中京大学	1	8:30～9:30(1.0時間)	中京大学
9:00	基礎理論	「⑥レスンプログラムの作成・実践」	会議室	基礎理論	「①テニスの科学」	会議室	基礎理論	「②安全管理Ⅱ」	会議室
10:00	2	10:00～13:00(3.0時間)	中京大学					9:30～10:30(1.0時間)	中京大学
	実技	「③レスンプログラムの作成・実践」	テニスコート	1	10:30～11:30(1時間)	中京大学	2	10:30～12:30(2時間)	中京大学
11:00	指導実習			基礎理論	「④テニスの体カトレーニング法Ⅰ」	会議室	実技	「⑤対象に応じた指導法」	テニスコート
12:00					11:30～12:30(1時間)	中京大学	指導実習		
					昼食	会議室			
13:00		13:00～14:00(1時間)	中京大学	2	13:00～14:30(1.5時間)	中京大学		12:30～13:30(1時間)	中京大学
		昼食	会議室	実技	「②テニスの	テニスコート		昼食	会議室
				指導実習	体カトレーニング法Ⅰ」				
14:00	1	14:00～15:00(1.0時間)	中京大学	1	14:30～15:30(1時間)	中京大学		13:30～17:30(3時間)	中京大学
	基礎理論	「③戦術の基礎」	会議室	基礎理論	「⑤コーチングⅡ」	会議室		検定 (人数により時間決定)	テニスコート
15:00	2	15:00～18:00(3.0時間)	中京大学	2	15:30～18:30(3時間)	中京大学			
	実技	「①ゲーム指導法」	テニスコート	実技	「④コーチングⅡ」	テニスコート			
16:00	指導実習			指導実習					
17:00								解散	
時間数	合計	8.5 時間		合計	8.5 時間		合計	3 時間	