

2024年度公認コーチ1養成講習会日程表

期日	<第1日>		<第2日>	
	9月21日(土)		9月22日(日)	
会場	中京大学(豊田校舎)		中京大学(豊田校舎)	
	区分	時間(h) 科目名	区分	時間(h) 科目名
		受付・開講式		
9:00	1	9:00~10:00(1時間) 基礎理論 「①加齢と発育発達」	2	9:00~11:30(2.5時間) 実技 「①基礎技術指導法」
10:00	1	10:00~11:00(1時間) 基礎理論 「②テニスの特性」	指導実習	
11:00	1	11:00~12:30(1.5時間) 基礎理論 「③安全管理Ⅰ」		1
12:00		昼食		昼食
13:00		昼食		昼食
14:00	1	13:30~15:00(1.5時間) 基礎理論 「④コーチングⅠ」 TENNIS P&S含む	1	13:30~14:00(0.5時間) 基礎理論 「⑤テニスのルール」筆記テスト
15:00	2	15:00~17:30(2.5時間) 実技 「②コーチングⅠ」 TENNIS P&S含む		14:00~17:00(3時間) 検定
16:00	指導実習			
17:00				
18:00				
19:00				
時間数	合計	7.5 時間	合計	3.5 時間