

第4回 あいちゃん笑店

# エコクッキング教室

【とき】平成28年9月4日(日) 10:30~12:30

【ところ】福岡市男女共同参画センター アミカス 2F 料理実習室

(福岡市南区高宮3-3-1 TEL:092-526-3755 西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ)

【参加費】1500円 【定員】20名 \*先着順

【対象】子ども~大人までOK

(親子参加OK、お子様だけの参加は、小学4年生からOK)

【内容】エコクッキング 災害時に役立つ、魔法のビニール袋調理法

包丁使わない、缶詰を活用した調理

メニュー

- ・ご飯
- ・筑前煮
- ・寒天ゼリー
- ・備えておきたい食品の試食会



【持ってくるもの】エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用の袋

【申込み・問合せ】電話かファックス、メールでお申込みください

あいちゃん笑店 090-3604-9694 (担当: 櫻木) FAX: 791-8434

メールアドレス: ai2006@kfx.biglobe.ne.jp

[申込み用紙]

名前	学年	連絡先(当日連絡のつくところ)
	年生	
年生		

\*9月3日までに連絡がなければ、ご連絡ください