

素晴らしい人間関係と人生を楽しむ マネジメント・コーチング



プレーヤとして

コーチとして

自分らしい

充実した人生を

楽しみましょう



コーチングの目的は「自己実現」です
家庭でも、仕事でも、社会でも…
素晴らしい人間関係をつくり
自分らしい充実した人生を楽しむ
そのために
コーチが、あなたをサポートします

人は誰でも、プレーヤとコーチの2つの役割があります
自分自身の課題を解決し目標を達成するプレーヤの役割
人と人のかかわりの中で起きるコーチとしての役割
2つの役割は、ともにしっかり果たすことが要求されます
プレーヤとしてのあなたのために
目標を共有し、その目標を達成するための課題を設定し
モチベーションを高めて行動するために支援します
コーチとしてのあなたのために
目標達成への過程で生ずる人とかかわり方について
心地よい人間関係をつくり、相手の意欲を引出すために
あなたらしさを尊重した実践的なアドバイスをします

★ マネジメント・コーチング ★

あなたとコーチが、定期的にマンツーマンで行う
「コーチングセッション」(対話)により進めます

コーチングセッションのテーマは、あなたが決めます
ただし事前に決めなくとも、毎回違っても結構です
あなたに関わるテーマであれば、制約はありません

コーチから指導や指示をすることはありませんが
コーチの視点で感じたことや提案、質問を伝えます

さらに、人とかかわり方などのテーマでは
あなたがコーチらしく判断し、行動するために
コーチング理論に基づいたアドバイスを提供します

[コーチング セッション]

頻度 : 1~2週間に1回

時間 : 30~60分/回

方法 : 面談または電話

テーマにより、進め方などのご相談に応じます

問い合わせ先
株式会社 アクトMT

住所 : 東京都荒川区東尾久2-34-2

電話 : 03-3895-5353

E-mail: a.morito@kra.biglobe.ne.jp