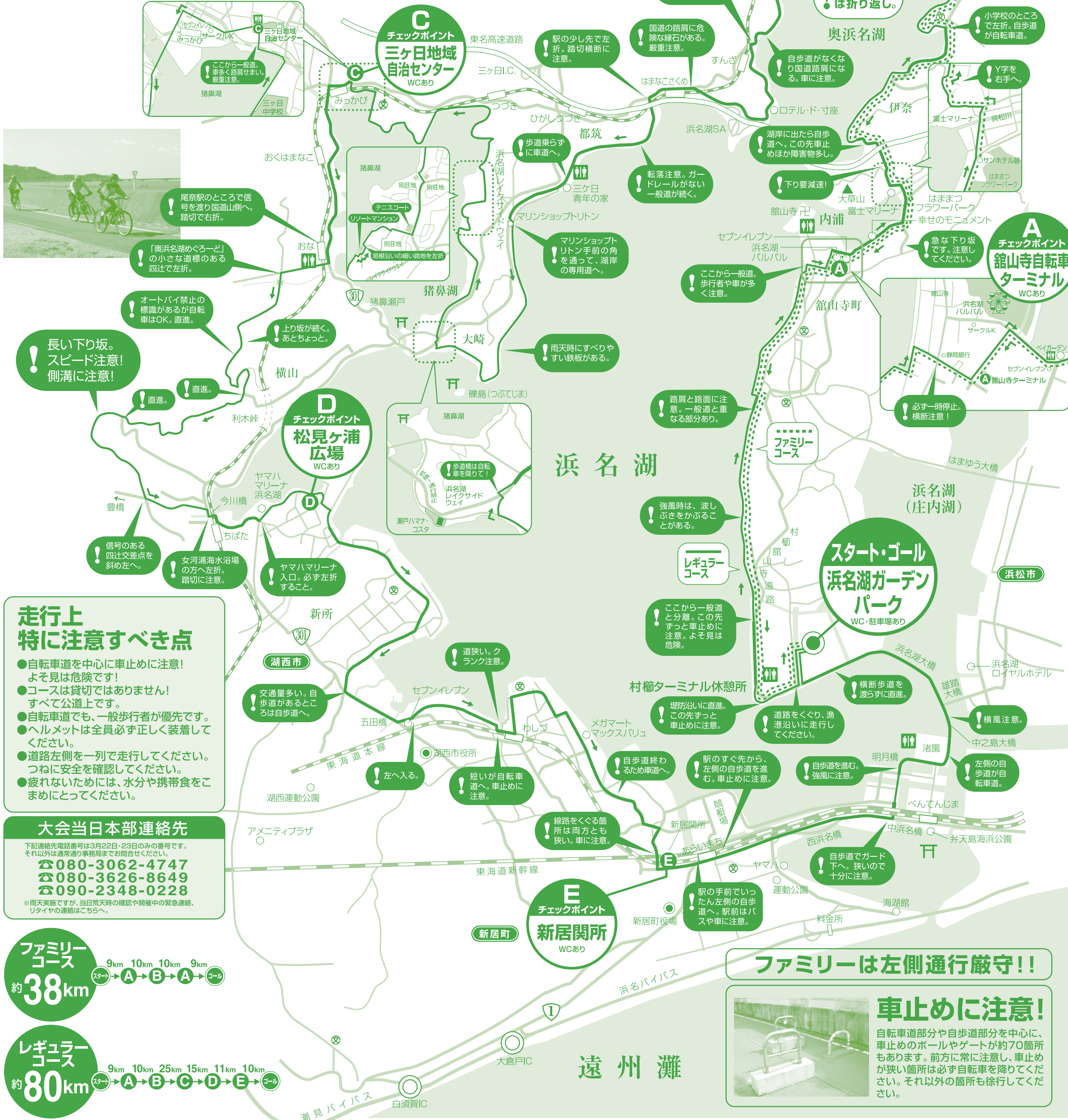
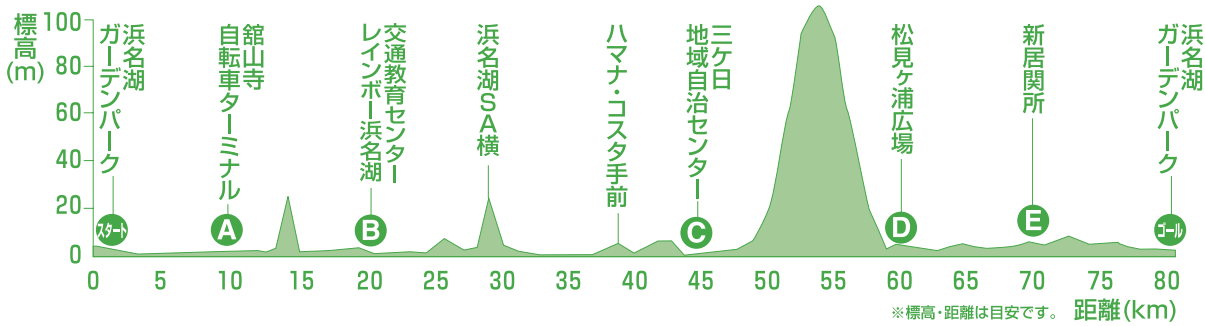


ぐるっと HAMANA KO TOURISM 2008 浜名湖サイクル・ツーリング 「チャリ・DE・浜名湖」コースマップ



レースではありません! ゆっくり走るサイクリング大会です。

長い下り坂。スピード注意! 側溝に注意!

走行上特に注意すべき点

- 自転車道を中心に車止めに注意! よそ見は危険です!
- コースは貸切ではありません! すべて公道です。
- 自転車道でも、一般歩行者が優先です。
- ヘルメットは全員必ず正しく装着してください。
- 道路左側を一列で走行してください。つねに安全を確認してください。
- 疲れのないためには、水分や携帯食をこまめにとってください。

大会当日本部連絡先
下記連絡先電話番号は3月22日・23日のみの番号です。それ以外は通常通り事務局までお問合せください。
☎080-3062-4747
☎080-3626-8649
☎090-2348-0228
※雨天実施ですが、当日荒天時の確認や開催中の緊急連絡、リタイヤの連絡はこちらへ。

ファミリーコース
約38km
9km 10km 10km 9km

レギュラーコース
約80km
9km 10km 25km 15km 11km 10km

ファミリーは左側通行厳守!!

車止めに注意!
自転車道部分や自歩道部分を中心に、車止めのポールやゲートが約70箇所もあります。前方に常に注意し、車止めが狭い箇所は必ず自転車を降りてください。それ以外の箇所も徐行してください。