

春4月、新しい出発の季節。皆様にはどんなスタートを切られましたか。私の好きなことばに、はじめることを忘れなければ人は老いない(イスラエルの哲学者)というのがあります。ちょっと前まで、年取ったら現状維持がやっとといわれてきましたが、最近はいくつになってもトレーニング効果あり、というのが定説になってきました。悠々自転車ライフ目指して何か始めましょう！(山)

さて、今回のニュースは…

オーストラリアライドの日程決まる！

キースさんとメールのやり取りの結果以下のように日程を決めました。但し、フライとスケジュール、料金など未発表、変更もありです。

- 11月2日(月)中部空港発
- 11月3日シドニー空港着 (空港出迎え)レイクマコーリー市へ (キースたちのホームタウン)。観光、出発準備
- 11月6日ウォドンガヘドライブ
- 11月7日サイクリング開始～11月15日まで
- 11月16日レイクマコーリー市かシドニーへ ドライブ
- 11月17日～19日周辺観光&サイクリング (シドニー近郊在住のラリーさんがプランニングとなりそう)
- 11月20日(金)シドニー発、名古屋着(会社により翌朝着)

帰りは観光をカットして早く帰るグループ(例えば18日)、観光などゆっくりする(例えば20日以降)グループ作成も可。夢を実現しましょう！また、格安チケットを見つけたら知らせて！

<オーストラリアライド参加者の確認>参加希望者は今のところ以下のようですが、変更ありの方、新たに参加したい方はその旨お申し出下さい。

河合、飯田、水野、石川、菅原、星野、秋子、田中、尾石、山本 加藤(真)？、三矢？



ら少しずつ自転車運転のマナーや構造のことを覚えていこうと思っています。よろしく指導お願いいたします。(写真提供 水野さん)

<4月14日15日の琵琶湖サイクリング>

abc から3名(星野 水野 石川)、環銀旅から4名(尾石 大脇 川原 光原)合計7名(女性2名)で参加します。

日本列島一周の快拳：飯田昇治さんの日本列島一周、いよいよ最終ラン。その日程を紹介します。

前半は九州路を、5月13日(水)長崎空港から走り始め18日下関、秋芳町を経て22日三原へ合計760kmのラン。

そして最後の最後、紀伊半島一周ライドへ 23日堺へ移動、久保宅訪問、大阪国際 YH 泊

- | | | | |
|--------|--------------------------|--------|----------------------|
| 24日(日) | 堺 泉佐野 岬町 和歌山 海南 有田 | 100km | 国民宿舎湯浅城泊 |
| 25日(月) | 有田 由良町 御坊 南部町 白浜 | 70km | 国民宿舎しらら |
| 26日(火) | 白浜 日置川町 周参見 江住 串本 那智 新宮 | 100km | 新宮早玉 YH |
| 27日(水) | 新宮 熊野 太田 尾鷲 紀伊長島 | 100km | 民宿 |
| 28日(木) | 紀伊長島 南島町 道方 神津佐 浜島町 穴川 | 110km | 伊勢志摩 YH |
| 29日(金) | 穴川 鳥羽 二見浦 伊勢神宮 三雲町 津 四日市 | ゴールイン! | 105km、合計 585 km 四日市泊 |

飯田さん、堺から、或は途中から合流して一緒に走ってくれる仲間を大歓迎！とのこと。飯田さんと一緒に走ってその快拳を共に祝しましょう。また、四日市でお迎えしましょう。参加希望の方は水野・石川まで。

今年度スポーツ保険について：以下の方保留にしております。希望者は申し出下さい。

保留者：天野、梅田、呉山、鈴木(豊)、中井、加藤茂、飯田

申込み済み者：石川、真由美、河合、秋子、菅原、星野、水野、杉原、小林まこと、ますお、尾石、田中、山本 以上13名(掛け金1600円会計まで)

H I S 名古屋団体法人営業所の見積もり(4/7)

(大韓航空ご利用)

09/11/2(月) 中部空港(15:45) 仁川(17:45 19:10)
シドニー(07:10 3日着)

09/11/18(水)シドニ - (09:00) 仁川(17:40 18:50)
中部国際空港(20:40)

エコミー ¥75,000,その他の諸経費 18,920(4月現在)
(シンガポール航空利用) 11/2 中部 09:40、シンガポール(15:40-20:40)、11/3シドニー(07:35)、11/18シドニー-17:50、11/19 中部 08:35 85,000+諸税他 36520

友遊トラベルの回答(3/28)

11月の料金は、8月頃発表予定、お待ち下さい。
(昨年度の料金は80,000円+諸税でした)

<話題>

2/1のミーティングの話題について(キースさんの見解) _

*ダーウィンとエアーズロック間1841km、ダーウィンからの往路・復路とも、すべての車両が利用する一本の道は極めて暑いです。極めて危険かつ、途中で見るものは何もありません。

*ゴールドコーストは シドニー・ゴールドコーストは930km、道中のほぼすべては交通の激しい高速道路です。大集団にはお薦めできません。私なら、上記いずれのルートも考えることはないよ

月例ライドについて<浜名湖サイクリング>

田中美奈子さん：浜名湖では大変お世話になりました。みなさんのパワーに脱帽です。でも爽快感と満足感で宇利峠を越えて家路に着きました。これか

話題

abc RIDEのHP、覗いてください。水野さんに感謝です。工事中は山本の怠慢です。ごめん！