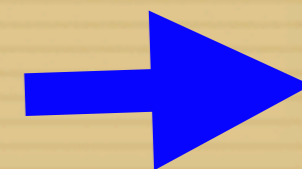
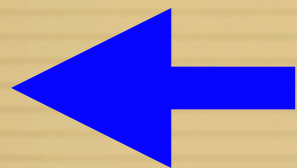




耳垢・外耳道炎

やまおか耳鼻咽喉科



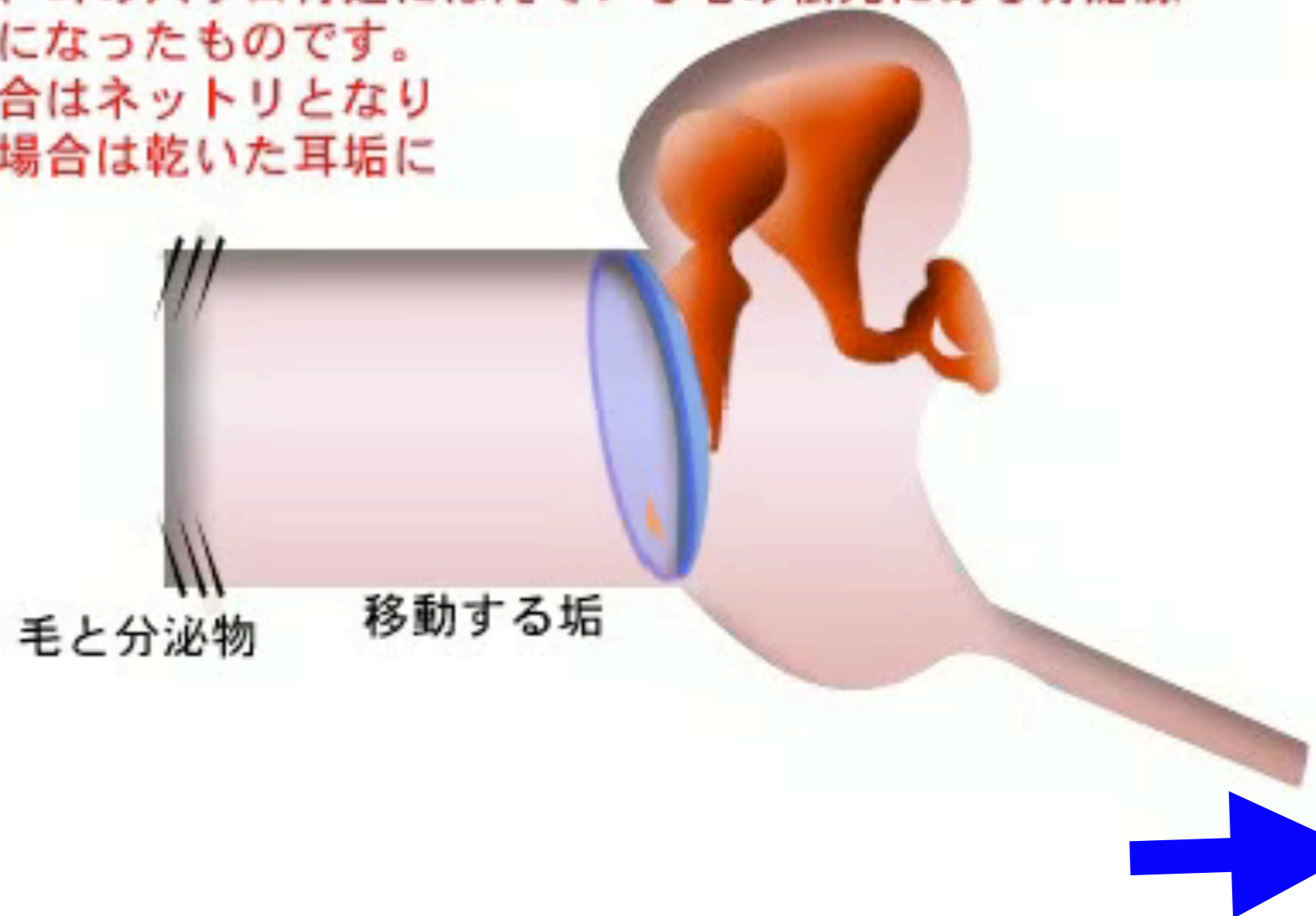
耳垢について

耳の不思議

外耳道の皮膚は奥から手前に少しづつ移動しています。非常にゆっくりですが毎日ほんの少しづつ、外へ外へと移動しています。これが耳の奥に耳垢が貯まらない理由です。詰まって聞こえなくなるのを防いでいます。

耳垢とは

移動して出てきた垢と、耳の入り口付近にはえている毛の根元にある分泌腺から出る分泌物と一緒にしたものです。分泌物の割合が多い場合はネットリとなり分泌物の割合が少ない場合は乾いた耳垢になります。



耳垢について

[最初に戻る](#)

[前のページ](#)

耳の掃除

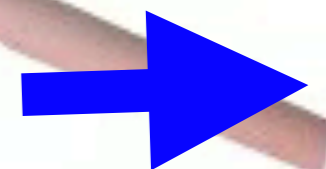
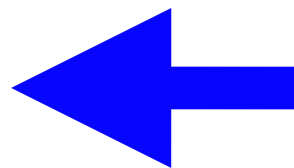
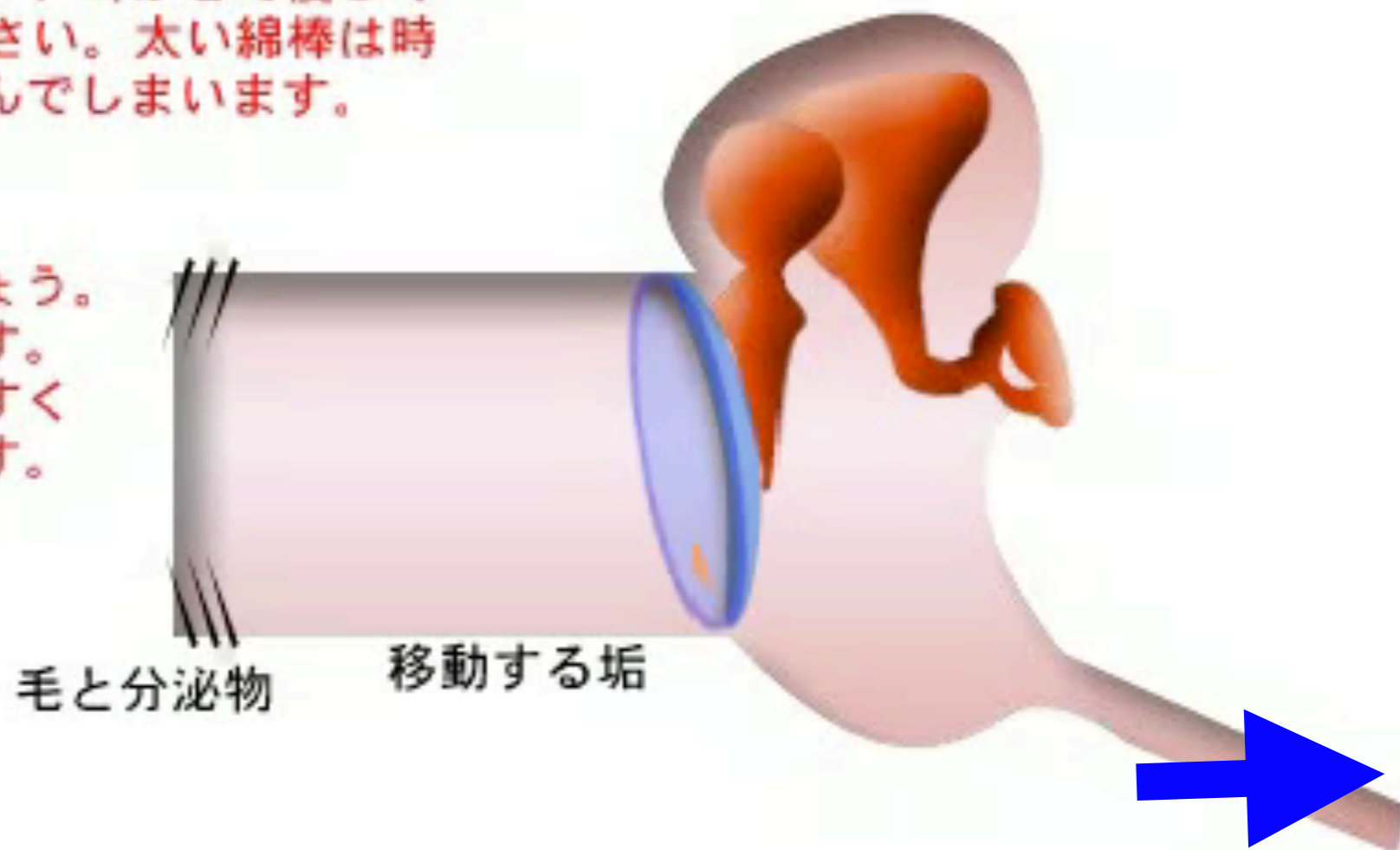
外耳道の皮膚は非常に薄く、わずかな力でも傷付くことがあります。たとえそれが綿棒であっても薄い皮膚にはダメージ大きいのです。
お風呂上がりや水泳の後にはタオルで軽く拭く程度にしてください。

耳垢は取らなくていいの？

乾いた耳垢の人はほとんどの耳垢が自然に外へ出てきますのでめったに掃除をしなくても済みます。
ネットリしている耳垢は時々、耳かきで優しく外へ取りだすようにしてください。太い綿棒は時として、耳垢を中に押し込んでしまいます。

耳の掃除の注意

習慣的な耳掃除は止めましょう。
癖になると外耳炎を誘います。
特に夏はばい菌が繁殖しやすく外耳炎になる人が多いのです。



耳をいじりすぎると



1. 耳あかを奥に詰めてしまい、耳鼻科でないととれなくなります
2. 感染を起こし、外耳道炎になります
3. 湿疹がひどくなり、かゆみが強くなります
4. 謝って鼓膜を傷つけてしまうこともあります
5. 外耳道が狭くなってくることがあります

