



こころ寄せ合う地域家族

ゆうゆう善福寺だより

発行: NPO 法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう善福寺館

6月号

No.135

2023年5月15日発行

「ゆうゆう館って高齢の方だけ」と思われていませんか？ ゆうゆう善福寺館のサロンには、年齢を問わず **どなたでも**ご参加いただけます！



杉並区民の方だけでなく、練馬区、武蔵野市、ほかの方も大歓迎！
どうぞ、お出かけください。

ゆうゆう善福寺アカデミー 「懐かしい写真を見ながら、西荻の まちの魅力を再発見してみましょう」

日時 6月24日(土) 14:00~16:00

講師 奥秋 圭さん(西荻案内所)

参加費 500円 定員 30名

西荻をこよなく愛し、西荻の面白い人や楽しい場所を紹介されている奥秋さんと、西荻の魅力について皆さんと語り合ひましょう。
昔の写真や地図などをお持ちでしたらご持参ください。



初夏のフラワーアレンジメント

日時 6月28日(水) 10:00~12:00

講師 池田洋子さん(フラワー工房メイフラワー代表)

参加費 2,000円 定員 14名

素敵な器に、シックな色合いのアレンジメントを作ります。丁寧なご指導で、素敵な作品に仕上がります。
梅雨時のお部屋のアクセントに！



地域でつながる ~安心サロン~ 「民生委員さんとお話しましょう」

日時 6月22日(木) 10:00~11:30

講師 西荻北3・4・5丁目地区担当

善福寺1・2・3・4丁目地区担当民生委員

参加費 100円(資料代) 定員 8名

年に一度、民生委員さんから、その役割や活動内容について、お話をお聴きしています。
「地域の相談役」「福祉ニーズの調整役」「福祉サービス利用の促進役」として、地域の皆さんと行政とを結ぶ役割を担われている民生委員さんと直接お話してみましよう。

〈東京都事業〉スマホ教室

6月30日(金) 13:00~16:00 無料

定員10名 60歳以上の都民の方対象です。
詳細はお問い合わせください。

4月から開設しています 「コワーキングスペース」のお知らせ

毎週土曜日 18:00~20:00

ちょっと今風なネーミングですが、いわゆる「自習室」機能の空間です。中学生以上の方。試験勉強・読書・パソコン作業などにご利用いただけます。詳細はお問い合わせください。

善福寺公園サービスセンターミニギャラリー 「書道展」のお知らせ

6月1日(木)~13日(火)

善福寺公園サービスセンターにて、米山由美子さん指導の実用書道・書道教室に参加されている方々の自由作品が展示されます。今回のテーマは「春夏秋冬」です。ぜひお出かけください。



ゆうゆう善福寺館

〒167-0041 杉並区善福寺2-26-18 ☎/FAX 03-3394-8963

開館時間: 平日9:00~21:00 日曜/祝日9:00~17:00 休館日: 6月15日(木)・18日(日)全日休館



申込	6月 サロンのご案内	開催日	時 間	参加費・定員・持ち物
要 申込	ゆうゆう善福寺アカデミー 「懐かしい写真を見ながら、 西荻のまちの魅力を再発見してみましょう」	24日(土)	14:00～16:00	500円 定員30名
要 申込	初夏のフラワーアレンジメント	28日(水)	10:00～12:00	2000円 定員14名 (持)花ハサミ
要 申込	はじめての気功	11日(日)	10:00～11:00	500円 定員10名 (持)タオル・水筒
要 申込	やさしい太極拳 初級/中級に分け 1日2回開催 各回90分	2日(金) 12日(月) 16日(金)	9:15～/11:00～	500円/回 定員10名 (持)タオル・水筒
要 申込	みんなで歌いましょう♪ ①②とも同じ内容 1回申込	①29日(木) ②30日(金)	10:00～11:30 10:00～11:30	300円 定員18名/回 (持)不織布マスク
見学 随時	能楽入門 月曜クラス 午前 はじめの一步 水曜クラス 午前 ～仕舞～ 金曜クラス 夜間 火曜クラス 夜間	5・19・26日(月) 14日(水) 2・16・23・30日(金) 13・27日(火)	10:00～12:00 9:30～11:30 18:30～20:30 18:30～20:30	令和5年4月～9月 月水金:全14回 火:全12回 2000円×回数分【前納制】 (途中月より参加可能)
満員 御礼	わくわく援農体験 本橋農園のお手伝い(収穫・草取り)	毎週月曜・木曜日 但し15(木)→14(水)	9:00～10:00	無料 雨天中止 (持)長靴・軍手・水筒・タオル・鎌
要 申込	めざせ英語ペラペラの“PE!”	12・26日(月)	13:30～15:00	1000円/回 定員10名
要 申込	囲碁タイム	13・27日(火)	13:30～16:30	無料 定員8名
要 申込	シネマサロン 上映作品は館にお尋ねください 申込受付 5月17日～	20日(火)	13:30～上映 (13:00～前座) 上映時間 110分	無料 定員35名 (持)靴袋 
要 申込	書道教室 書道の基本を学ぼう	7・21日(水)	9:30～11:30	600円/回(教材費別途200円) 定員10名 (持)書道道具・半紙・台拭き
要 申込	オンラインで広げよう友達の輪!	7日(水)	13:30～15:00	無料 定員10名
要 申込	はじめよう! スマホ 「スマホを使えばこんなに楽しい」ステップ1	1日(木)	10:00～11:30	500円 定員5名 (持)お持ちのスマホ
要 申込	地域でつながる～安心サロン～ 「民生委員さんとお話しましょう」	22日(木)	10:00～11:30	100円 定員8名
要 申込	美姿勢バレエ音楽ストレッチ	9・23日(金)	10:30～11:45	500円/回 定員8名 (持)タオル・水筒
要 申込	ストレッチ講座	2・9・16・23日(金)	13:30～14:30	500円/回 定員12名 (持)タオル・水筒
当日 OK	善福寺コワーキングスペース ※長寿応援ポイント対象外	3・10・17・24日(土)	18:00～20:00	無料 定員12名 中学生以上 (持)水筒・上履き

当日 OK	65歳以上の区民対象 わがまち一番体操	5・19日(月) 2回制	①13:30～14:15 ②14:45～15:30	無料 各回15名先着順 (持)タオル・水筒
要 申込	60歳以上の区民対象 マッサージ(三療サービス) ※長寿応援ポイント対象外	12日(月) 申込受付 6月1日～	10:00～15:10	有料(お問い合わせください) 定員12名 (持)バスタオル2枚・手ぬぐい2枚
要 問合せ	60歳以上の都民対象 (東京都事業) スマホ教室	30日(金)	13:00～16:00	無料 定員10名 (お問い合わせください)