



こころ寄せ合う地域家族

ゆうゆう善福寺だより

発行: NPO 法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう善福寺館

2月号

No.131

2023年1月15日発行

「ゆうゆう館って高齢の方だけ」と思われていませんか？

ゆうゆう善福寺館のサロンには、年齢を問わず
どなたでもご参加いただけます！



杉並区民の方だけでなく、練馬区、武蔵野市、ほかの方も大歓迎！

どうぞ、お出かけください。

ゆうゆう善福寺アカデミー 「浪漫一座による演芸会」

日時 2月25日(土) 14:00~16:00

演者 嶋田昌生さん(すみれ亭浪漫)・

石井恵子さん・北島健治さん(すみれ亭隆之介)

参加費 500円 定員 30名

毎年恒例の新春演芸会を今年も開催します。講師「神田すみれ」の講談教室に通われている方やお仲間が演芸を披露してください。演目は、講談「椿寺まで」、江戸系操り人形「出生の梅花」、六魔「易者の口上」、「南京玉すだれ」です。お楽しみください。

地域でつながる ~安心サロン~ 「ちょこっと手助けが欲しい時、 どうしますか？」

日時 2月23日(木) 10:00~11:30

ゲスト 区内活動団体(ささえあいサービス/
すてっぷ&すきっぷ/NEKOの手サポートの方々)

参加費 100円 定員 8名

ちょっとしたお困り事、「何とかなるかしら?」「時間ができたので、役に立てるかしら?」ということがお有りでしょうか。現在、いきいきと活動されている方から、助けられ上手・助け上手なお話を聞いて、地域に暮らす方同士、できることを一緒に考えてみませんか。

実用書道 「久しぶりに筆を持って 好きな言葉を書いてみよう」

日時 2月8日(水) 9:30~11:30

講師 米山由美子さん(日本習字学会 書道師範)

参加費 600円 教材費別途 200円

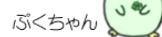
「筆使いを学びたい」「基本の書き方を学びたい」との声にお応えして、書道の基本講座を開催します。毛筆を学んでみませんか。

ゆうゆう善福寺ギャラリー 「藤澤さんの切手アート」好評展示中

場所 ゆうゆう善福寺館

出展作家 藤澤恭至さん(切手コラージュアーティスト)

切手を使ったアート作品を展示しています。近くでよ〜く見ると切手とわかりますが、まるで絵筆で書かれた絵画のようです。是非一度お出かけください。



令和5年度上半期団体登録申請のお知らせ

申請期間 1月25日(水)~2月8日(水) 広報すぎなみ 1月15日号に掲載

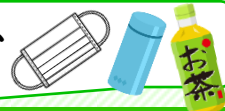
申請方法 窓口・郵送・メールのいずれか。詳細は、ゆうゆう善福寺館受付にてご説明いたします。

確認会 2月20日(月) 10:00~11:00(参加任意)

ゆうゆう善福寺館

〒167-0041 杉並区善福寺2-26-18 ☎/FAX 03-3394-8963

開館時間: 平日9:00~21:00 日曜/祝日9:00~17:00 休館日: 2月16日(木)午前休館・19日(日)全日休館



申込	2月 サロンのご案内	開催日	時 間	参加費・定員・持ち物
要 申込	ゆうゆう善福寺アカデミー 「浪漫一座による演芸会」	25日(土)	14:00～16:00	500円 定員30名
要 申込	実用書道「久しぶりに筆を持って 好きな言葉を書いてみよう」	8日(水)	9:30～11:30	600円(教材費別途200円) 定員10名 (持)書道道具・半紙・台拭き
要 申込	はじめての気功	26日(日)	10:00～11:00	500円 定員10名 (持)タオル・水筒
要 申込	やさしい太極拳 初級/中級に分け 1日2回開催 各回90分	3日(金) 12日(日)	9:15～/11:00～ 9:15～/11:00～	500円/回 定員10名 (持)タオル・水筒
要 申込	みんなで歌いましょう♪ ①②とも同じ内容 1回申込	①13日(月) ②17日(金)	10:00～11:30 10:00～11:30	200円 定員15名/回 (持)不織布マスク
見学 随時	能楽入門 月曜クラス 午前 はじめの一步 水曜クラス 午前 ～仕舞～ 金曜クラス 夜間 火曜クラス 夜間	6日(月) 8・22日(水) 10・17日(金) 14・28日(火)	10:00～12:00 9:30～11:30 18:30～20:30 18:30～20:30	令和4年10月～5年3月 月水金火:全12回 2000円×12回分【前納制】 途中月より参加可能
満員 御礼	わくわく援農体験 本橋農園のお手伝い(収穫・草取り)	毎週月曜・木曜日 但し16(木)→15(水)	9:00～10:00	無料 雨天中止 (持)長靴・軍手・水筒・タオル・鎌
要 申込	めざせ英語ペラペラの“PE！”	13・27日(月)	13:30～15:00	1000円/回 定員10名
要 申込	囲碁タイム	14・28日(火)	13:30～16:30	無料 定員6名
要 申込	シネマサロン 上映作品は館にお尋ねください 申込受付 1月18日～	21日(火)	13:30～上映 (13:00～前座) 上映時間 106分	無料 定員30名 (持)靴袋 
要 申込	書道教室 書道の基本を学ぼう	1・15日(水)	9:30～11:30	600円/回(教材費別途100円) 定員10名 (持)書道道具・半紙・台拭き
要 申込	オンラインで広げよう友達の輪！	15日(水)	13:30～15:00	無料 定員10名
要 申込	はじめよう！ スマホ 「スマホを使えばこんなに楽しい」ステップ1	18日(土)	10:00～11:30	500円 定員5名 (持)お持ちのスマホ
要 申込	地域でつながる～安心サロン～ 「ちょこっと手助けが欲しい時、どうしますか？」	23日(木)	10:00～11:30	100円 定員8名
要 申込	美姿勢バレエ音楽ストレッチ	10・24日(金)	10:30～11:45	500円/回 定員8名 (持)タオル・水筒・バスタオル
要 申込	ストレッチ講座	3・10・17・24日(金)	13:30～14:30	500円/回 定員12名 (持)タオル・水筒

当日 OK	65歳以上の区民対象 わがまち一番体操	6・20日(月) 2回制	①13:30～14:15 ②14:45～15:30	無料 各回15名先着順 (持)タオル・水筒
要 申込	60歳以上の区民対象 三療サービス(マッサージ) ※長寿応援ポイント対象外	13日(月) 申込受付 2月1日～	10:00～15:10	有料(お問い合わせください) 定員12名 (持)バスタオル2枚・手ぬぐい2枚