



こころ寄せ合う地域家族

ゆうゆう善福寺だより

発行: NPO 法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう善福寺館 発行責任者: 樋口蓉子

2月号
No.119

2022年1月15日発行

ゆうゆう善福寺アカデミー 「高分子を紐解く 日常生活とのかかわり」

日時 2月26日(土) 14:00~16:00

講師 佐藤真理さん(工学博士)

参加費 500円 定員 30名



「高分子」と聞きますと何だか難しそうですが、私たちの身の回りには欠かせないものばかりです。普段の生活の中での具体的なかかわりについて学びます。おむつなどに使われる高吸収性樹脂等についても実験を交えて、より身近にわかりやすく紐解いていただきます。化学の世界へ!

書き方講座 ~実用書道~ 「春の植物を 筆文字で書いてみよう」

日時 2月9日(水) 9:30~11:30

講師 米山由美子さん(日本習字学会 書道師範)

参加費 600円 定員 15名

春待ち遠しいですね。春に咲く植物を思い浮かべながら、筆文字で表現してみましょ。善福寺公園サービスセンターでのギャラリー展示に向けて、作品創りに挑戦しましょう。



地域でつながる ~安心サロン~ 「スカーフをリメイクしましょう」

日時 2月24日(木) 10:00~12:00
(地域でつながる ~安心サロン~ 毎月第4木曜日)

講師 西井恵子さん

参加費 100円 定員 8名

持ち物 お持ちのスカーフ・

縫い針1本・まち針5本・絹糸・ハサミ

使わなくなったスカーフをお持ちではありませんか? 少し手を加えて、使いやすくおしゃれなスカーフに変身させてみましょう。



東京都スマートフォン普及啓発事業のお知らせ スマートフォン体験会

日時 2月18日(金) 10:00~13:00

(場所 ゆうゆう善福寺館にて)

参加費 無料 定員 10名(抽選)

スマートフォンを触ってみたい方、もっと便利に使いたい方、こちらへお申込みください。

「東京都スマートフォン普及啓発事務局」

電話 : 03-3804-3381

ファックス: 03-3804-3370

(参照 杉並区ホームページ スマートフォン普及啓発事業)



令和4年度上半期団体登録申請について

申請期間 1月25日(火)~2月8日(火) 広報すぎなみ 1月15日号掲載

ご登録お待ちしております!

令和4年度4月から半年間のゆうゆう館ご利用団体の登録がスタートします。

申請用紙の受付は、窓口に郵送・メールにて承ります。詳細は、ゆうゆう善福寺館受付までお尋ねください。2月21日(月)10時からオンライン確認会開催予定(ご出席は任意です)



ゆうゆう善福寺館

〒167-0041 杉並区善福寺2-26-18 ☎/FAX 03-3394-8963

開館時間: 平日9:00~21:00 日曜/祝日9:00~17:00 休館日: 2月17日(木)午前休館・20日(日)全日休館



申込	2月 サロンのご案内	開催日	時間	参加費・定員・持ち物
要申込	ゆうゆう善福寺アカデミー 「高分子を紐解く 日常生活とのかかわり」	26日(土)	14:00~16:00	500円 定員30名
要申込	書き方講座 ~実用書道~ 「春の植物を筆文字で書いてみよう」	9日(水)	9:30~11:30	600円 定員15名 (持)書道道具・半紙・台拭き
要申込	やさしい気功	14日(月)	18:00~19:00	500円 定員10名 (持)タオル・水筒
要申込	やさしい太極拳	6日(日) 12日(土) 18日(金) 27日(日)	9:30~11:00 13:30~15:00 13:30~15:00 9:30~11:00	500円/回 定員10名 (持)タオル・水筒
要申込	ワールドニュース in English 「好きな本を紹介する会」	13日(日)	10:00~12:00	1000円 定員12名 ZOOMによる参加もOK
見学 随時	能楽入門 月曜クラス 午前 はじめの一步 水曜クラス 午前 ~仕舞~ 金曜クラス 夜間 火曜クラス 夜間	14・28日(月) 7(月)・16・23日(水) 4・18・25日(金) 8・22日(火)	10:00~12:00 9:30~11:30 18:30~20:30 18:30~20:30	令和3年11月~4年3月 月水金火:全11回 2000円×11回分前納 分散してご来館ください
満員 御礼	わくわく援農体験 本橋農園のお手伝い(収穫・草取り)	毎週月曜・木曜日 但し17(木)→16(水)	9:00~10:00	無料 雨天中止 (持)長靴・軍手・水筒・タオル・鎌
要申込	めざせ英語ペラペラの“PE!”	14・28日(月)	13:30~15:00	1000円/回 定員10名
満員 御礼	囲碁タイム	8・22日(火)	13:30~16:30	100円/回 定員6名
要申込	シネマサロン 上映作品は館にお尋ねください 申込受付 1月19日~	15日(火)	13:30~上映 (13:00~受付) 上映時間 118分	無料 定員30名 (持)靴袋 
要申込	書道教室 書道の基本を学ぼう	2・16日(水)	9:30~11:30	500円/回 定員10名 (教材費100円別途) (持)書道道具・半紙・台拭き
要申込	オンラインでおしゃべりしましょう!	16日(水)	13:30~15:00	無料 定員10名
満員 御礼	はじめよう! スマホ 「スマホを使えばこんなに楽しい ステップ2」	3日(木)	10:00~11:30	500円 定員5名 (持)お持ちのスマホ
要申込	地域でつながる~安心サロン~ 「スカーフをリメイクしましょう」	24日(木)	10:00~12:00	100円 定員8名
要申込	美姿勢バレエ音楽ストレッチ	11・25日(金)	10:30~12:00	500円/回 定員8名 (持)タオル・水筒・ヨガマット またはバスタオル
要申込	ストレッチ講座	4・11・25日(金)	13:30~14:30	500円/回 定員12名 (持)タオル・水筒

当日 OK	65歳以上の区民対象 わがまち一番体操	7・21日(月) 2回制 受付15分前	①13:30~14:15 ②14:45~15:30	無料 各回12名先着順 (持)タオル・水筒
要 申込	60歳以上の区民対象 三療サービス(マッサージ) 申込受付 2月1日~ 定員12名	14日(月)	10:00~15:10	有料(お問い合わせください) (持)バスタオル2枚・手ぬぐい2枚 ※長寿応援ポイント対象外
要 申込	60歳以上の都民対象 スマートフォン体験会 ※申込は1面をご参照ください	18日(金)	10:00~13:00	無料 定員10名 ※長寿応援ポイント対象外