



こころ寄せ合う地域家族

ゆうゆう善福寺だより

発行：NPO 法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう善福寺館

発行責任者：樋口蓉子

6月号 No.111
2021年5月15日発行

ゆうゆう善福寺アカデミー 「超小型マイクロフォン開発について」

日時：6月26日(土)14:00~16:00

講師：今永敬嗣さん

参加費：500円 定員：25名

今永さんと言えば、シネマサロンの選定と当日の上映担当で大変お世話になっています。その今永さんがアカデミー科学技術賞 (Academy Scientific Technical Award) を受賞されました。映画に貢献した重要な技術・技術者に贈られる賞です。三研マイクロフォンの小型ラバリアマイク、cos-11シリーズ開発のお話をお聞きます。



さわやかグリーン フラワーアレンジメント

日時：6月7日(月)10:30~12:00

講師：池田洋子さん(メイフラワー主宰)

参加費：1700円 定員：13名

持ち物：花ばさみ

グリーンとホワイトをベースに涼しげなアレンジメントを作ります。新鮮な生花と優しく丁寧な指導で、素敵なアレンジメントに仕上がります。梅雨のお部屋をさわやかに彩りましょう。



イメージ

地域でつながる ~安心サロン~ 「民生委員さんとお話しましょう」

日時：6月24日(木)10:00~11:30

講師：西荻北3・4・5丁目地区担当

善福寺1・2・3・4丁目地区担当民生委員

参加費：100円(資料代) 定員：8名

毎年6月に、民生委員さんから、そのお役目やお仕事についてお話をうかがっています。(昨年は9月に実施)コロナ禍で引きこもりがちになりやすい時ですが、是非お出かけください。民生委員は、「地域の相談役」「福祉ニーズの調整役」「福祉サービス利用の促進役」として、地域の皆さんと行政とを結ぶ役割を担われています。身近な存在になっていただける機会になれば嬉しいです。

ぶくちゃん



新企画!

やさしい太極拳 by Bryan Peterson

日時：6月12日(土)13:30~15:00

6月18日(金)9:30~11:00

6月21日(月)9:30~11:00

6月30日(水)13:30~15:00

講師：ブライアン ピーターソンさん

参加費：500円 定員：10名/回

5月1日にスタートしました。自粛生活で思うように身体が動かせない中、ブライアンさんのゆっくりと丁寧な指導で、経験者も初めての方も、とてもリラックスして太極拳を楽しんでいました。不定期ですが、6月に4回企画しています。どうぞご参加ください。



ゆうゆう善福寺館 〒167-0041 杉並区善福寺2-26-18 ☎/FAX 03-3394-8963

開館時間：平日9:00~21:00 日曜/祝日9:00~17:00 休館日：6月17日(木)・20日(日)全日休館

▼事前にお申込みください。(全サロン 長寿応援ポイント対象です)

ゆうゆう善福寺館 ☎03-3394-8963

どのサロンにも、マスクの着用と
飲み物の持参をお願いします



6月 サロンのご案内		開催日	時間	参加費・持ち物特
要 申込	ゆうゆう善福寺アカデミー 「超小型マイクフォン開発について」	26日(土)	14:00～16:00	500円 定員25名
要 申込	さわやかグリーン フラワーアレンジメント	7日(月)	10:30～12:00	1700円 定員13名 特花ばさみ
要 申込	新企画 やさしい太極拳	12日(土) 18日(金) 21日(月) 30日(水)	13:30～15:00 9:30～11:00 9:00～11:00 13:30～15:00	500円 定員10名/回
要 申込	オンラインでおしゃべりしましょう!	16日(水)	13:30～15:00	無料 定員10名
要 申込	気軽に! みんなで歌いましょう♪ 申込受付: 6月15日～ ①②とも同じ内容 1回申込	①29日(火) ②30日(水)	①10:00～11:30 ②10:00～11:30	200円 定員15名/回 特不織布マスク
要 申込	ワールドニュース in English 「イランの視点から見た世界」	13日(日)	10:00～12:00	1000円 定員12名 Zoom による参加も OK
見学 随時	能楽入門 月曜クラス 午前 はじめの一步 水曜クラス 午前 ～仕舞～ 金曜クラス 夜間 火曜クラス 夜間	28日(月) 2・9・23日(水) 11・25日(金) 8・22日(火)	10:00～12:00 9:30～11:30 18:30～20:30 18:30～20:30	令和3年5月～10月 月火水金:全14回 2000円×14回分【前納】 分散登館をお願いします
要 申込	わくわく 援農体験 本橋農園のお手伝い(収穫・草刈り)	毎週 月曜日・木曜日 但し17(木)→16(水)	9:00～10:00	無料 雨天中止 特長靴・軍手・水筒・タオル・鎌
要 申込	めざせ英語ペラペラの“PE!”	14・28日(月)	13:30～15:00	1000円/回 定員10名
満員 御礼	囲碁タイム	8・22日(火)	13:30～16:30	100円/回 定員8名
要 申込	シネマサロン 上映作品は館にお尋ねください 申込受付: 5月19日～	15日(火)	13:30～上映 (13:00～受付) 上映時間 116分	無料 定員25名 特靴袋
要 申込	書道教室 書道の基本を学ぼう	2・16日(水)	9:30～11:30	500円/回(教材費100円別途) 特書道道具・半紙・台拭き 定員10名
	書き方講座 ～実用書道～	今年度は7月・9月・11月・2月に開催します。		
要 申込	地域でつながる～安心サロン～ 「民生委員さんとお話しましょう」	24日(木)	10:00～11:30	100円 定員8名
要 申込	美姿勢バレエ音楽ストレッチ	11・25日(金)	10:30～12:00	500円/回 定員8名 特タオル・水筒・ヨガマット またはバスタオル
要 申込	ストレッチ講座	4・11・18・25日(金)	13:30～15:00	500円/回 定員12名 特タオル・水筒
自分を活かす渡邊康次のスペシャルメイク講座は、当面の間、中止いたします。				
当日 OK	65歳以上の区民対象 わがまち一番体操	7・21日(月) 2回制 受付15分前	①13:30～14:15 ②14:45～15:30	無料 各回12名 先着順 特タオル・水筒
要 申込	60歳以上の区民対象 三療サービス(マッサージ) 申込受付: 6月1日～ 定員12名	14日(月)	10:00～15:10	有料(お問い合わせください) 特バスタオル2枚・手ぬぐい2枚 ※長寿応援ポイント対象外