



演芸会

～講談(瞼の母)・獅子舞・南京玉すだれ・社交ダンス～

日時：8月22日(土)14:00～16:00

定員：25名

演者：嶋田昌生さん・北島健治さん・笹野美栄子さん **参加費：500円**

「浪漫一座」の皆さんがコロナを吹き飛ばす勢いで、「新しい生活様式」に則した演芸をご披露くださいます。獅子舞はまさしく邪気を払います。南京玉すだれの囃子の声には工夫が！

ダンスでは、コロナ禍でもこのような踊りがあるとお見せくださいます。

そして、座長の講談では、「瞼の母」をたっぷりとお楽しみください！



地域でつながる ～安心サロン～

『老後をどこでどのように過ごすか考えましょう』

日時：8月27日(木)10:00～11:30

参加費：100円 飲み物をご持参ください。 **定員：8名**

ご自身の住まいの問題・将来像に関して、いろいろ悩まれている方も

いらっしゃると思います。また遠く離れた親御さんの今後に迷われて

いる方もおいでかと思えます。正解はない問題ですが、あれやこれや率直に話してみませんか。



令和2年度下半期団体利用申請書提出のお願い 並びに 抽選会のお知らせ

申請書配布・受付：7月21日(火)～8月4日(火)

抽選会(確認会)：8月19日(水)10:00～

基本、各団体集まっての抽選会(確認会)は実施いたしません。

申請書を提出いただいたのち、希望が重複した枠につきましては事前に調整いたします。

どうしても調整できない場合のみ、19日(水)に館にお越しいただきます。



ゆうゆう善福寺館は、コロナの感染予防に配慮しながら運営しています。

新型コロナウイルス感染防止対策を講じながら、利用者の皆様には活動を再開していただいております。団体活動の再開初回には、お時間をいただき、スタッフから「新しいルール」の説明とお願いをさせていただきます。ご利用いただく皆様とスタッフの命を守る為です。

入館退館時のソーシャルディスタンスの確保・検温・人数制限・マスク必着・飲み物ご持参のお願い・手指のアルコール消毒・アルコール消毒剤による拭き上げ・分散登館・オンライン講座の実施など、感染予防に配慮しながら運営してまいりますので、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

ゆうゆう善福寺館 〒167-0041 杉並区善福寺2-26-18 ☎/FAX 03-3394-8963

開館時間：平日9:00～21:00 日曜/祝日9:00～17:00 休館日：8月16日(日)全日休館

▼事前にお申込みください。(全サロン 長寿応援ポイント対象です)

ゆうゆう善福寺館 ☎03-3394-8963

どのサロンにも、マスクの着用と
飲み物の持参をお願いします



8月 サロンのご案内		開催日	時間	参加費・持ち物 ^特
要 申込	演芸会 ～講談・獅子舞・南京玉すだれ・ダンス～	22日(土)	14:00～16:00	500円 特水筒 定員25名
要 申込	ワールドニュース in English 「Global warming(地球温暖化)」	9日(日)	10:00～12:00	1000円 定員12名 zoomによる参加もOK
見学 随時	能楽入門 月曜クラス 午前 はじめの一步 水曜クラス 午前 ～仕舞～ 金曜クラス 夜間 火曜クラス 夜間	17・24日(月) 5・26日(水) 7・28日(金) 4・25日(火)	10:00～12:00 9:30～11:30 18:30～20:30 19:00～20:30	令和2年7月～10月 月火水金:全8回 2000円×8回分[前納] 特水筒 分散登館
要 申込	わくわく 援農体験 本橋農園のお手伝い(収穫・草刈り)	毎月 月曜日・木曜日 但し20(木)→19日(水)	9:00～10:00	無料 雨天中止 特長靴・軍手・水筒・タオル・鎌
要 申込	めざせ英語ペラペラの“PE!”	10・24日(月)	13:30～15:00	1000円/回 特水筒 定員10名
要 申込	囲碁タイム	11・25日(火)	13:30～16:30	100円 特水筒 定員6名
要 申込	シネマサロン 申込受付: 7月22日～ 定員25名	18日(火)	13:30～上映 (13:00～受付) 上映時間 112分	無料 特水筒・靴袋 定員25名 お申込みください(7月22日～)
満員 御礼	書道教室 書道の基本を学ぼう	5日(水)	9:30～11:30	500円(教材費100円別途) 特書道道具・半紙・台拭き 水筒 定員8名
要 申込	書き方講座 ～実用書道～ 「うちわに涼しい文字を書いてみよう!」	12日(水)	9:30～11:30	500円(教材費500円別途) 特書道道具・半紙・ペン・台拭き 水筒 定員12名
創作木版画		8月はお休み		
要 申込	地域でつながる～安心サロン～ 「老後をどこで過ごすか考えてみましょう」	27日(木)	10:00～11:30	100円 特水筒 定員8名
要 申込	自分を活かす渡邊康次の スペシャルメイク講座 「秋メイクの準備」	21日(金)	10:00～12:00	1000円 特化粧品・メイク小物・手鏡・ 水筒 定員7名
要 申込	美姿勢バレエ音楽ストレッチ	14・28日(金)	10:00～11:30	500円/回 特タオル・水筒 定員8名
要 申込	ストレッチ講座	7・14・21・28日(金)	13:30～15:00	500円/回 特ヨガマットまたは バスタオル・水筒 定員12名
セルフケア講座 ～自分の身体は自分で守ろう～		当面の間、中止とさせていただきます。		
65歳以上の区民対象 わがまち一番体操		8月はお休み		
要 申込	60歳以上の区民対象 三療サービス(マッサージ) 申込受付: 8月1日～ 定員12名	10日(月)	10:00～15:10	有料(お問い合わせください) 特バスタオル2枚・手ぬぐい2枚 ※長寿応援ポイント対象外

