



2020年3月3日より臨時休館をさせていただいておりました。

『緊急事態宣言』を受け、皆さまも、この間、新型コロナウイルス感染症予防・拡散防止のため、『stay home』、外出自粛を守られながら、これまで経験されたことのない生活を送られてきたことと存じます。

「人に会いたい」「身体を動かしたい」「みんなで活動したい」などの思いを持たれたこととお察しいたします。ようやく宣言は解除されましたが、コロナ対策は今後も継続していかなければなりません。

振り返ってみれば、ゆうゆう館は、まさに人と人とが触れ合う場所で、3つの『密』が重なる場所でした。

そこで、活動再開に際しまして、ゆうゆう館では以下の対策を実施してまいりますので、皆さまには、『新しい生活様式』に何卒ご理解をいただき、感染しない・させない、にご協力くださいますようお願いいたします。

- マスクの着用
- 検温の実施
- 手指の消毒・手洗いの実施
- 飲み物の持参
- 換気
- ソーシャルディスタンスの確保(部屋の定員のおおむね半数) →定員を明確にさせていただきました。

## ゆうゆう善福寺アカデミー 建築のお話『田中辰明さんが語る知られざるバウハウス』

日時： 7月25日(土)14:00~16:00

マスクの着用、飲み物の持参をお願いします

講師： 田中辰明さん(お茶の水女子大学名誉教授)

参加費： 500円

建築家ブルーノ・タウト研究の第一人者であられる田中さんに「バウハウス」について語っていただきます。バウハウスは、ドイツヴァイマルに設立された芸術学校で、工芸、写真、デザイン等を含む美術と建築に関する総合的な教育を行っていました。ちょうど100年を迎えるバウハウスの魅力に迫ります。



## 地域でつながる ~安心サロン~ 『コロナ禍自粛生活を振り返りましょう』

日時： 7月23日(木)10:00~11:00

ゆうゆう館にお出かけの際は、マスクの着用と飲み物の持参をお願いします

参加費： 100円

この度の自粛生活では、どのような工夫をされてこられたでしょうか？  
大変だった点・新たに発見できた点・生活が変わった点など、お聞かせください。参加者で共有し、自分にいかせることが発見できるかもです。



## フラワーアレンジメント~『スワッグ』づくり

日時： 7月29日(水)13:30~15:30

マスクの着用、飲み物の持参をお願いします

講師： 池田洋子さん(メイフラワー主宰)

参加費： 1,600円 14名申込順

ドライフラワーを使ったスワッグづくりをします。真夏の暑いときですが、保存 OK です。お部屋に華やかさを取り戻しましょう。

\*スワッグとは…花や葉を束ねて壁に掛ける飾りのこと



ゆうゆう善福寺館 〒167-0041 杉並区善福寺2-26-18 ☎/FAX 03-3394-8963

開館時間： 平日9:00~21:00 日曜/祝日9:00~17:00 休館日： 7月16日(木)午前休館・19日(日)全日休館

▼事前にお申込みください。(全サロン 長寿応援ポイント対象です)

ゆうゆう善福寺館 ☎03-3394-8963

どのサロンにも、マスクの着用と  
飲み物の持参をお願いします



| 7月 サロンのご案内 |                                                                 | 開催日                                                  | 時間                                                      | 参加費・持ち物 <sup>特</sup>                                |
|------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 当日OK       | ゆうゆう善福寺アカデミー<br>「田中辰明さんが語る知られざるパウハウス」                           | 25日(土)                                               | 14:00～16:00                                             | 500円 特水筒<br>25名先着順                                  |
| 要申込        | フラワーアレンジメント<br>「スワッグ」づくり                                        | 29日(水)                                               | 13:30～15:30                                             | 1600円 特水筒<br>14名申込順                                 |
| 要申込        | ワールドニュース in English                                             | 12日(日)                                               | 10:00～12:00                                             | 1000円 特水筒<br>12名申込順                                 |
| 見学<br>随時   | 能楽入門 月曜クラス 午前<br>はじめの一步 水曜クラス 午前<br>～謡と仕舞～ 金曜クラス 夜間<br>火曜クラス 夜間 | (月)は8月から<br>15・22日(水)<br>17・31日(金)<br>7・28日(火)       | 10:00～12:00<br>9:30～11:30<br>18:30～20:30<br>18:30～20:30 | 令和2年7月～10月<br>月水金:全8回 火:全8回<br>2000円×8回分【前納】<br>特水筒 |
| 要申込        | わくわく 援農体験<br>本橋農園のお手伝い(収穫・草刈り)                                  | 毎月 月曜日・木曜日<br>但し16(木)→15日(水)                         | 9:00～10:00                                              | 無料 雨天中止<br>特長靴・軍手・水筒・タオル・鎌                          |
|            | セルフケア講座<br>～自分の身体は自分で守ろう～                                       | 当面の間、中止とさせていただきます。                                   |                                                         |                                                     |
|            | 囲碁タイム                                                           | 7月は中止とさせていただきます。<br>お知らせ: 8月からは8名先着順 参加費: 100円(8月から) |                                                         |                                                     |
| 当日OK       | シネマサロン                                                          | 21日(火)                                               | 13:30～上映<br>(13:00～受付)                                  | 無料 特水筒・靴袋<br>上映時間 85分<br>人数制限 25名先着順                |
| 要申込        | めざせ英語ペラペラの“PE!”                                                 | 曜日・時間が変わりました!<br>13・27日(月)                           |                                                         | 1000円/回 特水筒<br>10名申込順                               |
| 要申込        | 書道教室<br>書道の基本を学ぼう                                               | 1日(水)                                                | 9:30～11:30                                              | 500円(教材費100円別途)<br>特書道道具・半紙・台拭き<br>水筒 8名申込順         |
| 要申込        | 書き方講座 ～実用書道～<br>「自粛期間の気持ちを表現しよう」                                | 8日(水)                                                | 9:30～11:30                                              | 500円(教材費100円別途)<br>特書道道具・半紙・ペン・台拭き<br>水筒 12名申込順     |
| 要申込        | 創作木版画                                                           | 1・15日(水)                                             | 14:00～16:00                                             | 1200円/回(版木代別途)<br>特彫刻刀・エプロン・水筒<br>6名申込順             |
| 要申込        | 地域でつながる～安心サロン～<br>「コロナ禍自粛生活を振り返りましょう」                           | 23日(木)                                               | 10:00～11:30                                             | 100円 特水筒<br>8名申込順                                   |
| 要申込        | 自分を活かす渡邊康次の<br>スペシャルメイク講座<br>「自粛疲れも吹き飛ばす、<br>マスク着用時のアイメイク」      | 17日(金)                                               | 10:00～12:00                                             | 1000円<br>特化粧品・メイク小物・手鏡・<br>水筒 7名申込順                 |
| 当日OK       | 美姿勢バレエ音楽ストレッチ                                                   | 10・24日(金)                                            | 10:00～11:30                                             | 500円/回 特タオル・水筒<br>8名先着順                             |
| 当日OK       | ストレッチ講座                                                         | 3・10・17・24・31日(金)                                    | 13:30～15:00                                             | 500円/回 特ヨガマットまたは<br>バスタオル・水筒 12名先着順                 |
|            | 65歳以上の区民対象<br>わがまち一番体操                                          | 当面の間、中止とさせていただきます。                                   |                                                         |                                                     |
| 要申込        | 60歳以上の区民対象<br>三療サービス(マッサージ)<br>申し込み: 7月1日～ 定員12名(申込順)           | 13日(月)                                               | 10:00～15:10                                             | 有料(お問い合わせください)<br>特バスタオル2枚・手ぬぐい2枚<br>※長寿応援ポイント対象外   |

