

ゆうゆう桃井だより

5月号 No. 187

2022年4月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

発行責任者：樋口蓉子

ゆうゆう桃井館



春のウォーキング

区制施行90周年～荻窪三庭園から天保新堀用水路跡を歩く

荻窪の南地域を歩き、区政施行90周年の杉並区の歴史・出来事をあらためて振り返ってみませんか。

日にち：5月21日(土)

集合時間・場所：午前9時30分 荻窪駅南口(地下)丸ノ内線改札前

解散時間・場所：午後12時30分頃 須賀神社(最寄駅 丸ノ内線南阿佐ヶ谷駅)

解説：小島智さん(杉並郷土史会)

参加費：500円

申込締切：5月14日(土)

主なコース：荻窪駅 → 旧中田家長屋門 → 「オーロラ」の碑(荻窪体育館) → 大田黒公園 → 荻外荘公園 → 角川庭園 → 田畑神社 → 天保新堀用水路跡 → 須賀神社(解散)



卓球 オープニング体験会

桃井館に卓球台が来た！まずはみんなで体験しましょう。講師による講習会、グループでの利用、高齢者団体の利用など、どのような使い方ができるでしょうか。是非ご意見をお聞かせください。

日時：①5月8日(日)午前9時30分～12時 ②5月17日(火)午後2時～5時

参加費：無料

持ち物：上履き・ラケット(お持ちの方)

「日本フィル」出張コンサート

桃井館に「日フィル」が来ます！弦楽四重奏団の演奏をご堪能ください。

日時：5月30日(月)午前11時～11時50分

参加費：無料

申し込み：5月1日(日)～5月20日(金)[先着順]

曲目：パッヘルベルのカノン／川の流れのように／上を向いて歩こう
ほか



ありがとうございます



「桃井みんな de 食堂で使ってください」とのメモ入りで、ポストに匿名の方からのご寄付が。応援して下さるお気持ちがうれしくて、スタッフ一同感激です。コロナ禍でなかなか開催できませんが、再開の時には必ず有意義に使わせていただきます。

身体と気持ちを前向きに! コロナ禍でも感染予防に配慮して開催しています

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館**へ 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】(月～土)9:00～21:00 (日・祝日)9:00～17:00

5月の休館日 5月15日(日) 5月の午前休館日 5月19日(木)



5月サロンのご案内



- * 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。
- * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- * マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名		催日	時間	参加費
当日OK!	ゆうゆう健康体操	3日(火)・10日(火) 17日(火)・24日(火) 31日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		5日(木)・12日(木) 26日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 5日(木) 10日(火) は和室で行います		
満員御礼	桃井マージャン教室	3日(火)・10日(火) 17日(火)・24日(火) 31日(火)	午前10時～午後1時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	11日(水)・18日(水) 25日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
満員御礼	マージャンサロン	5日(木)・12日(木) 19日(木)・26日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	5日(木)・19日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	12日(木)・26日(木)	午前9時～12時	無料
	シネマサロン 30名様まで要予約	3日(火)	午後2時～	無料
	絵手紙	10日(火)	午後2時～4時	500円 別途教材費40円
	おたのしみ昼食会	13日(金)	午前11時～午後1時	700円
	春のウォーキング	21日(土)	午前9時30分～12時30分	500円
当日OK!	書道教室	24日(火)	午後2時～4時	500円
	手芸クラブ	26日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (教材費込み)
	ウクレレ中級講座	27日(金)	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ初級講座	27日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK!	おとこのおしゃべり会	28日(土)	午後4時～5時30分	200円
お楽しみ料理教室・みんしよく はお休みです				
<p>* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください</p> <p>* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)</p> <p>* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です</p>				
三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象		23日(月)	午前10時～午後3時10分	有料 お問い合わせください
		申込受付: 5月1日(日) 午前9時から		
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象		22日(日)	午前9時30分～10時30分	無料



桃井館のホームページをご覧ください

ゆうゆう桃井館



スマホやパソコンで「ゆうゆう桃井館」を検索してみてください。おでかけサービス杉並のホームページで、これまでのサロンの様子を写真付きで紹介しています。

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/yuuyuu/momoikan-top.html>